

Kilka pięknych dni to prezent jaki zrobiła nam pogoda w walce z jesienną melancholią. Do tego dokładamy się również my!

Każda osoba, która w piątek 7 października odwiedzi strefę odnowy biologicznej (przypominamy, że funkcjonuje ona od 16:00 do 22:00) otrzyma od Pań kasjerek drobny podarunek.

Soczyste, słodkie, polskie jabłka zawierają niemal wszystko czego jesienią zaczyna nam brakować. Stanowią źródło przeciwutleniaczy, błonnika, minerałów, witamin (z grupy B, C, A, E i K), cynk, fosfor, magnez i inne. Jednym słowem samo dobro. Życzymy smacznego!

PS. Na zdjęciu nasza Ania, którą spotykacie na pływalni. Z pewnością dobrze ją znacie.