

Zapraszamy na zajęcia z elementami boksu.

Treningi poprowadzi Rafał Hursowicz – wielokrotny medalista Mistrzostw Polski i Pucharu Polski, medalista turniejów międzynarodowych, zawodnik Olimpiady Poznań oraz PKB Poznań. Z boksem związany od 25 lat!

Zajęcia odbywać się będą w DWÓCH TERMINACH:

WTORKI 19:30 – 21:00 oraz ŚRODY 19:30 – 21:00

Start: 5 grudnia.

Koszt: 25 zł za trening.

Obowiązują zapisy, których można dokonać w kasach pływalni lub online (i do tej formy szczerze zachęcamy!): <https://akwenczerwonak.pl/strefaklienta/>

Trening z Rafałem stawia na zwiększenie sprawności, kondycji, elastyczności, siły. Uczestniczyć w nich może każdy. Również kobiety!

Więcej informacji udzielają nasi trenerzy z siłowni (silownia@akwenczerwonak.pl lub tel: 61 646 04 81)