

Znamy najsilniejszego mieszkańca Gminy Czerwonak

26 maja po raz pierwszy CRKF „AKWEN” zorganizował zawody Strongmana dla mieszkańców Gminy Czerwonak. Przy boisku wielofunkcyjnym w Koziegłowach moc zaprezentowało siedmiu strongmanów.

Doskwierający upał nie przeszkodził fanom tego sportu w gorącym dopingowaniu swych faworytów. Bezkonkurencyjny okazał się Przemysław Karwański, tuż za nim na podium stanął Waldemar Rudziński. Trzecie miejsce zdobył Przemysław Szostak.



Dla zawodników przygotowano sześć bardzo wymagających konkurencji:

1. Wyciskanie sztangi leżąc 100 kg/min.



2. Martwy ciąg 140 kg/min.





3. Wyciskanie belki 80 kg/min.

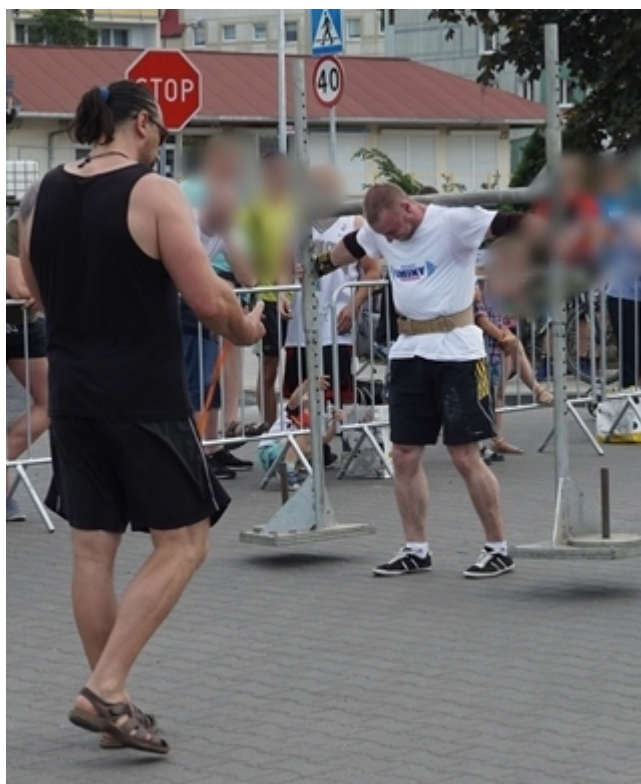




4. Spacer Farmera 2×80 kg 2×20 m



5. Spacer Buszmena 180 kg 2x 20 m



6. Przysiad ze sztangą 110 kg/min.





Wszyscy zawodnicy otrzymali pakiety startowe ufundowane przez Twoja Forma24 oraz pamiątkowe koszulki i medale. Najlepsi otrzymali odżywki, puchary i karty podarunkowe do wykorzystania w sklepie sportowym.



Niebywałą atrakcją dla publiczności był pokaz przeciągania ciągnika, również dzieci mogły spróbować swoich sił.



Oczywiście zawody nie przebiegłyby tak sprawnie gdyby nie nasi Partnerzy: Wójt Gminy Czerwonak – Jacek Sommerfeld, prowadzący – Robert Nemś, Rafał Klauz i Damian Sieradzki – sędziowie, oprawa muzyczna – Dj Macoer, sponsor – Twoja Forma24, dostawca ciągnika – Wojtasiński.

Serdecznie dziękujemy za pomoc osobom zaangażowanym w sprawny przebieg zawodów.