

Warsztaty Formy zapraszają na zajęcia Fitness w Hali Sportowej w Czerwonaku.

Zajęcia rozpoczynają się **20 września** i tego dnia są **bezpłatne**.

Szczegółowe informacje poniżej:

Prowadzący: Warsztaty Formy

Proponowane zajęcia

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

Miejsce: Hala sportowa

Termin: piątek

Zajęcia:

17:00-18:00 fitness dla przyszłych Mam

19:00-20:30 joga

ZAJĘCIA DLA DZIECI

Miejsce: sala fitness na hali sportowej

Termin: piątek

Zajęcia:

17:00-17:45 balet

18:00-19:00 taniec współczesny

19:00-20:00 akrobatyka

STRONA INTERNETOWA /FB

www.warsztatformy.com

@w.formy

ZAPISY

Dostępne przez stronę internetową, FB lub pod numerem telefonu: **690 690 437**



ZAJĘCIA DLA CIEBIE I DZIECKA W JEDNYM CZASIE!

Szkoła Tańca i Fitnessu Warsztat Formy zajmuje się prowadzeniem zajęć dla dzieci i dorosłych. Naszym celem jest nauka tańca, oraz poprawa sprawności ruchowej i fizycznej dorosłych i dzieci.

ZAJĘCIA DLA DZIECI

- BALET
- TANIEC WSPÓŁCZESNY
- AKROBATYKA

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

- FITNESS
- FITNESS DLA KOBIET W CIĄŻY
- ZDROWY KRĘGOSŁUP
- JOGA

NIE ZWLEKAJ! ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!

Hala Sportowa w Czerwonaku
ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak

 [facebook/w.formy](https://facebook.com/w.formy)

tel. 690 690 437

e-mail: warszt.formy@wp.pl

www.warsztatformy.com



