

CENTRUM ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ



CZERWONACKIE MISTRZOSTWA BASENOWE 2025

ORGANIZATOR:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN” w Czerwonaku

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

16.02.2025r. Pływalnia w Koziegłowach

UCZESTNICTWO:

- w zawodach mogą brać udział tylko i wyłącznie mieszkańcy Gminy Czerwonak
- udział w zawodach jest bezpłatny,
- poszczególne sołectwo/osiedle może zgłosić do zawodów maksymalnie 15 zawodników,
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na udział w zawodach.
- Zawodnicy oświadczają że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach.
- Zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu wraz z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych wyłącznie na pożytek i realizację zawodów.
- każdy z zawodników może startować maksymalnie w 3 konkurencjach (2 konkurencje indywidualne + 1 drużynowa lub 1 konkurencja indywidualna + 2 drużynowe).
- w każdej indywidualnej konkurencji pływackiej sołectwo/osiedle może zgłosić dowolną ilość osób
- w konkurencji „sztafeta sołecka”(4x25m) sołectwo może zgłosić 1 drużynę (2 kobiety + 2 mężczyzn),
- w konkurencji „sztafeta rodzinna” (4x25m) sołectwo może zgłosić 1 drużynę (rodzice,dziadkowie + min. 1 dziecko. W przypadku rodziny 3 osobowej, 1 zawodnik może pływać 2 razy).
- w konkurencji „tor przeszkód” sołectwo może zgłosić 1 drużynę (3 osoby). Każda osoba będzie miała do wykonania osobne zadanie w basenie do nauki pływania. Czas mierzymy osobno dla każdej konkurencji i na koniec sumujemy, Pierwsza osoba przepływa na macie typu „puzzle” jedną długość basenu w pozycji klęcznej lub siedzącej, wiosłując wiosłem kajakowym, w połowie długości basenu znajduje się obręcz, którą należy opłynąć dookoła. Osoba przed startem przyjmuje właściwą pozycję z wiosłem w rękach, druga osoba z drużyny trzyma matę przy ścianie basenu, którą puszcza na gwizdek sędziego. Czas zostaje zatrzymany w momencie kontaktu maty ze ścianą końcową basenu.

Druga osoba przepływa długość basenu pod wodą przez 4 podwodne tunele, ustawione w linii prostej.

Trzecia osoba przepływa długość basenu na plecach (pracując tylko nogami) z kubkiem wody ustawionym na czole. W przypadku gdy kubek się przewróci, należy się zatrzymać i ponownie ustawić kubek na czole.

- Wyścigi w parach – sołectwo może zgłosić jedną drużynę (kobieta + mężczyzna). Konkurencja polega na jak najszybszym przepłynięciu jednej długości basenu sportowego (25 metrów), obie osoby płyną jednocześnie, trzymając się za ręce (chwyt dowolny).

W przypadku rozłączenia rąk para, musi się zatrzymać i ponownie chwycić się za ręce.

- w konkurencji „Makaronowy wyścig sołtysów”, biorą udział sołtysi oraz przewodniczący zarządu osiedli. Opis konkurencji: Każdy uczestnik ma do przepłynięcia 1 długość basenu sportowego siedząc na trzech połączonych ze sobą makaronach, wiosłując rękoma i pracując nogami „rowerkiem”. Na gwizdek sędziego uczestnik wykonuje skok do wody ze słupka startowego trzymając w rękach makarony, następnie przyjmuje pozycję siedzącą na makaronach (makarony pomiędzy nogami) i przepływa jak najszybciej całą długość basenu sportowego w pozycji siedzącej. Sędzia zatrzymuje czas w momencie dotknięcia ręką ściany końcowej basenu.
- Organizator przewiduje udział zawodników w wyższej kategorii wiekowej, w przypadku braku konkurencji w swojej kategorii wiekowej.

ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW:

- zgłoszenia imienne (z datą urodzenia) do zawodów przyjmowane są indywidualnie u Sołtysów i Przewodniczących Rad Osiedli.
- zgłoszenia reprezentacji sołectwa lub osiedla do udziału w Zawodach dokonuje Sołtys lub Przewodniczący Rady Osiedla – tym samym potwierdzając fakt zamieszkania osób w obrębie danego Sołectwa/Osiedla, na formularzu zgłoszenia dołączonego do niniejszego ogłoszenia,
- zawodnicy poniżej 18 roku życia, muszą dostarczyć zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- Nieprzekraczalny termin przekazania zgłoszeń do organizatora przez Sołtysa lub Przewodniczącego Osiedla (preferowane zgłoszenia w formie elektronicznej): **10.02.2025r.** na adres: **j.ratajczak@akwencerwonak.pl**

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”
ul. Piłsudskiego 3, Kozięłowy
Tel. kontaktowy 61 415 16 82; 509 750 709
j.ratajczak@akwencerwonak.pl

PROGRAM ZAWODÓW

godzina 8.30 – 9.00 przyjazd zawodników i potwierdzenie zgłoszeń,

godzina 9.00 – 9.45 rozgrzewka

godzina 9.50 – rozpoczęcie zawodów

| Lp. | KONKURENCJA | KATEGORIA |
|-----|----------------------------|--|
| 1 | Styl dowolny 25m | 2018-2016 (dziewczyny + chłopcy) |
| 2 | Styl dowolny 25m | 2015-2013 (dziewczyny + chłopcy) |
| 3 | Styl dowolny 50m | 2012-2010 (dziewczyny + chłopcy) |
| 4 | Styl dowolny 50m | OPEN (kobiety + mężczyźni) |
| 5 | Styl dowolny 50m | 50+ (kobiety + mężczyźni) |
| 6 | Styl grzbietowy 50m | OPEN (kobiety + mężczyźni) |
| 7 | Styl klasyczny 50m | OPEN (kobiety + mężczyźni) |
| 8 | Styl motylkowy 50m | OPEN (kobiety + mężczyźni) |
| 9 | Sztafeta sołeczka 4x25m | OPEN (2 kobiety + 2 mężczyzn) |
| 10 | Sztafeta rodzinna 4x25m | OPEN (3 - 4 osoby) |
| 11 | Wyścig w parach | OPEN (kobieta + mężczyzna) |
| 12 | Tor przeszkód | OPEN (3 osoby) |
| 13 | Makaronowy wyścig sołtysów | OPEN (sołtysi, przewodniczący zarządu osiedli) |

Godzina 12.30 - dekoracja

ZASADY:

- Jeden zawodnik/zawodniczka może startować w 3 konkurencjach.
- **Zawodnicy biorący udział w konkurencjach pływackich w kategoriach wiekowych: 2018-2016, 2015-2013 oraz 2012-2010 będą klasyfikowani w kategoriach „amator” oraz „wyczynowiec”.**
- **Zawodnicy biorący udział w konkurencjach pływackich w kategorii wiekowej OPEN oraz w konkurencjach „sztafety sołeczkiej” , „sztafety rodzinnej” , „wyścig w parach” , „tor przeszkód” i „makaronowy wyścig sołtysów”, klasyfikowani będą bez podziału na „amatorów” i „wyczynowców”.**
- Osoby zrzeszone w klubach pływackich (w tym sekcje oraz UKS) traktowani są jako „wyczynowcy” i muszą o tym fakcie powiadomić Sołtysa lub Przewodniczącego Rady Osiedla, u którego dokonywane jest zgłoszenie na zawody.
- Brak informacji o kategorii „amator” lub „wyczynowiec” skutkuje automatycznym przeniesieniem do kategorii „wyczynowiec”.
- Uczestnicy, którzy nie potrafią wykonać skoku startowego ze słupka, mogą startować z wody.
- Do klasyfikacji drużynowej liczone są punkty za zajęcie I, II, III miejsca w danej konkurencji, kategorii wiekowej oraz kategorii „amator” i „wyczynowiec”:
I miejsce – 3 punkty,
II miejsce – 2 punkty,
III miejsce – 1 punkt
- Za udział sołtysa/przewodniczącego zarządu osiedla w konkurencji „makaronowy wyścig sołtysów”, sołectwo/osiedle otrzymuje dodatkowe 3 punkty.

- **By utworzyć klasyfikowaną konkurencję, niezbędne jest zgłoszenie do zawodów minimum 3 zawodników/drużyn.**
- W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje kierownik i sędzia główny zawodów.
- Za udział sołtysa/przewodniczącego zarządu osiedla w konkurencji „makaronowy wyścig sołtysów”, sołectwo/osiedle otrzymuje dodatkowe 3 punkty.

NAGRODY:

Organizator przewiduje następujące trofea sportowe:

- trofea dla 3 najlepszych sołectw/osiedli,
- dyplomy oraz medale dla najlepszych 3 zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji i kategorii,
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników w swoich konkurencjach i kategoriach.