

Regulamin pływalni krytej w Koziegłowach

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z pływalni krytej w Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach, zwanej dalej „Pływalnią” lub „Obiektem”.
2. Pływalnia jest Obiektem należącym do Gminy Czerwonak.
3. Administratorem Pływalni jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak, tel. 61 812 14 04, www.akwenczerwonak.pl., zwany dalej „Administratorem”.
4. Godziny otwarcia Obiektu oraz cennik korzystania z Pływalni dostępne są w kasie Obiektu i na stronie Administratora: www.akwenczerwonak.pl.
5. Czas otwarcia może być zmieniony z przyczyn organizacyjnych (zawody sportowe, awaria lub zagrożenie).
6. Wstęp na teren Pływalni równoznaczny jest z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu, zobowiązaniem do jego przestrzegania, a także stosowania się do poleceń Administratora i zachowania zasad bezpieczeństwa.

§ 2. Ogólne zasady korzystania

1. W czasie godzin ogólnodostępnych dopuszcza się jednoczesną obecność na Pływalni do 126 osób.
2. Z Pływalni mogą korzystać:
 - a) grupowo: osoby pod opieką prowadzącego w zakresie zajęć ruchowych (aerobik, rehabilitacja ruchowa lub inne ćwiczenia w wodzie);
 - b) osoby uczące się lub doskonalące pływanie, wycieczki (obowiązuje regulamin grup zorganizowanych);
 - c) użytkownicy indywidualni.
3. Zajęcia na Pływalni odbywają się według harmonogramu rezerwacji.
4. Uprawnione do wstępów ulgowych są wyłącznie osoby posiadające stosowne dokumenty i okazujące je na życzenie pracowników Pływalni.
5. Przebywanie na terenie basenu możliwe jest po wcześniejszym wpłaceniu kwoty ustalonej w cenniku i otrzymaniu paska transponderowego w kasie Obiektu.
6. Czas pobytu na basenie liczy się od momentu wydania paska transponderowego do momentu zdania go i odczytania jego czasu w pamięci systemu kasowego przy wyjściu.
7. Za zniszczenie lub zgubienie paska transponderowego lub żetonu do szatni pobierana jest opłata zgodnie z cennikiem usług.
8. W szatni można przechowywać wyłącznie przedmioty służące korzystaniu z Pływalni, w szczególności odzież zmienną, kosmetyki, ręczniki, klapki itp. Administrator Obiektu oświadcza, że nie posiada zabezpieczeń gwarantujących ochronę mienia znacznej wartości przed utratą, kradzieżą lub zniszczeniem.
9. W strefie basenowej, odnowy biologicznej oraz szatniach obowiązkowo należy chodzić w klapkach basenowych.
10. Każdy użytkownik Pływalni zobowiązany jest przed wejściem na halę basenową i do sauny do umycia całego ciała mydłem pod natryskiem oraz odkażenia stóp w brodziku.
11. Dzieci do lat 3 pod opieką osoby dorosłej korzystają z basenu bezpłatnie; jednocześnie muszą posiadać na sobie jednorazowe pieluchomajtki do kąpieli.

12. Dzieci do lat 12 mogą korzystać z Pływalni tylko pod opieką osób pełnoletnich.
13. Opiekun osoby niepełnosprawnej jest osobą pełniącą stały nadzór podczas całego pobytu osoby niepełnosprawnej na Obiekcie.
14. Opiekun osoby niepełnosprawnej w stopniu umiarkowanym lub znacznym wchodzi na Pływalnię bezpłatnie (za okazaniem ważnego dokumentu osoby niepełnosprawnej); osoba niepełnosprawna korzysta z usług Pływalni według cennika Obiektu.
15. Osoby z problemami zdrowotnymi powinny przed skorzystaniem z Pływalni skontaktować się z lekarzem, a w razie przeciwwskazań z niej nie korzystać.
16. Ratownicy pełniący dyżur na Pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Na Pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości i spokoju. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni obowiązane są podporządkować się ich nakazom.
17. Zamiar pływania pod wodą należy zgłosić ratownikowi. Pływanie pod wodą możliwe jest tylko i wyłącznie za zgodą ratownika.
18. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić ratowników lub personel Obiektu.
19. Na sygnał dźwiękowy, syrenę, gwizdek lub polecenie ratownika korzystający z Pływalni mają obowiązek natychmiast wyjść z wody i stosować się do poleceń ratownika.
20. W przypadku rezerwacji toru ratownik uprawniony jest do usunięcia osób nieuprawnionych zajmujących zarezerwowany tor.
21. W obrębie torów pływackich obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów. Maksymalna liczba osób pływających na jednym torze pływackim nie może przekraczać 12 osób.
22. Na terenie hali basenowej obowiązuje strój kąpielowy, który spełnia wymogi higieniczne oraz estetyczne:
 - a) dla kobiet jedno- lub dwuczęściowy przylegający do ciała;
 - b) dla mężczyzn kąpielówki przylegające do ciała, bez kieszeni, o długości maksymalnie do połowy uda.
23. Z okularów i szkieł kontaktowych użytkownik korzysta na własne ryzyko. Podczas przebywania na hali basenowej w okularach korekcyjnych muszą być one założone w sposób uniemożliwiający ich zsunięcie.
24. Zaleca się korzystanie z Pływalni bez biżuterii i zegarków z uwagi na ryzyko uszkodzenia tych przedmiotów przez urządzenia techniczne oraz możliwość wyrządzenia szkody innym użytkownikom Pływalni.
25. Zabrania się prowadzenia zajęć na Pływalni bez wiedzy i zgody Administratora Obiektu.
26. Instruktorzy prowadzący zajęcia niezatrudnieni przez Administratora Obiektu mogą prowadzić zajęcia tylko i wyłącznie po otrzymaniu zgody Administratora Obiektu i wykupieniu biletu instruktorskiego (opłata zgodnie z cennikiem usług).
27. W przypadku prowadzenia zajęć nauki pływania (po uzyskaniu wcześniejszej zgody Administratora Obiektu) należy opłacić rezerwację toru zgodnie z cennikiem usług.

§ 3. Postanowienia szczegółowe dla grup zorganizowanych

1. W celu stworzenia dzieciom i młodzieży szkolnej warunków bezpiecznego i przyjemnego spędzenia czasu na Pływalni wymagane jest zapewnienie właściwej opieki i nadzoru przez upoważnionych do tego wychowawców i opiekunów.

2. Osoby prowadzące zajęcia mogą wchodzić na Pływalnię tylko w stroju sportowym, w klapkach basenowych oraz w zmiennym obuwiu sportowym z czystą podeszwą – dotyczy osób prowadzących zajęcia aqua fitness.
3. Za zachowanie w pomieszczeniach Pływalni odpowiedzialny jest opiekun lub kierownik grupy.
4. Opiekun grupy zobowiązany jest wejść na Pływalnię razem z grupą 10 minut przed rozpoczęciem zajęć. Grupa bez opiekuna nie zostanie wpuszczona na halę basenową.
5. Wszyscy członkowie grupy wchodzi do Obiektu równocześnie i wychodzą również całą grupą. Opiekun grupy ma obowiązek sprawdzić stan liczebny grupy przed zajęciami i po ich zakończeniu.
6. Osoba prowadząca zajęcia może nadzorować grupę nieprzekraczającą:
 - a) 15 osób – grupy szkolne;
 - b) 10 osób – grupy przedszkolne.
7. Zorganizowane zajęcia w zakresie wychowania fizycznego, sportu i rekreacji ruchowej mogą prowadzić tylko osoby posiadające kwalifikacje zawodowe: nauczyciela wychowania fizycznego, trenera lub instruktora pływania oraz inne uprawnienia specjalistyczne.
8. Do obowiązków opiekunów grup szkolnych należy w szczególności:
 - a) przeprowadzenie grup do holu głównego Pływalni i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni z zachowaniem ciszy i spokoju grupy;
 - b) załatwienie w kasie wszelkich formalności związanych z wejściem grupowym i pobraniem pasków transponderowych dla członków grupy;
 - c) pouczenie podopiecznych o sposobie korzystania z szafek i pasków transponderowych;
 - d) wyprowadzenie grupy z szatni i wprowadzenie do pomieszczeń z natryskami oraz dalej do hali basenowej;
 - e) przypomnienie podopiecznym o konieczności starannego umycia ciała środkami myjącymi pod natryskami oraz skorzystania z toalety;
 - f) zgłoszenie ratownikowi wprowadzenia grupy do hali basenowej;
 - g) utrzymanie dyscypliny w grupie oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń Pływalni;
 - h) wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego;
 - i) po upływie czasu wyznaczonego na zajęcia zarządzenie zbiórki i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do pomieszczeń z natryskami i dalej do szatni;
 - j) dopilnowanie, by członkowie grupy opróżnili szafki odzieżowe oraz zabrali wszystkie rzeczy;
 - k) zebranie od wszystkich uczestników grupy pasków transponderowych do szafek odzieżowych i rozliczenie się z nich w kasie Pływalni;
 - l) wyprowadzenie grupy do holu głównego Pływalni.
9. Na sygnał oznaczający koniec zajęć ćwiczący powinni natychmiast opuścić nieckę basenu.
10. Skoki do wody ze słupków startowych oraz nurkowanie jest dozwolone wyłącznie po uzyskaniu zgody ratownika (nie dotyczy nauki i doskonalenia pływania, treningów pływackich oraz zawodów sportowych).

§ 4. Zakazy ogólne

1. Korzystającym z basenu nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu, a w szczególności:

- a) wchodzić do wody wbrew zakazowi ratowników, gdy nie pełni dyżuru służba ratownicza oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej;
 - b) osobom nieumiejącym pływać wchodzić do wody w strefie niecki sportowej;
 - c) podnosić fałszywych alarmów;
 - d) wykonywać ćwiczeń gimnastycznych na drabinkach wejściowych i poręczach;
 - e) wchodzić i wychodzić z basenów poza miejscami do tego przeznaczonymi (drabinki, schody);
 - f) wchodzić na stanowiska ratownicze oraz używać sprzętu ratowniczego poza sytuacjami wypadkowymi;
 - g) używać mydła i środków chemicznych na terenie hali basenowej;
 - h) biegać;
 - i) skakać do wody (nie dotyczy nauki i doskonalenia pływania, treningów pływackich oraz zawodów sportowych);
 - j) popychać oraz wrzucać innych osób do wody;
 - k) przebywać w wodzie z niespiętymi włosami;
 - l) wносить na basen i używać swojego sprzętu, przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu użytkowników Pływalni;
 - m) żuć gumy, jeść na terenie hali basenowej oraz w szatniach;
 - n) grać w piłkę wodną;
 - o) nurkować z butlą;
 - p) pływać w płetwach i monopłetwie (nie dotyczy zorganizowanych zajęć: nauki i doskonalenia pływania, treningów pływackich oraz zawodów sportowych).
2. Zabrania się wprowadzania zwierząt z wyłączeniem psów przewodników i asystujących osobom ze szczególnymi potrzebami, a także wprowadzania lub wnoszenia rowerów oraz głośnego sprzętu i przedmiotów, które mogą utrudniać komunikację na terenie Obiektu.
 3. Osobom pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających, jak również osobom stwarzającym niebezpieczeństwo lub stanowiącym zagrożenie dla otoczenia zabrania się korzystać z Pływalni.

§ 5. Postanowienia dotyczące korzystania z dużej zjeżdżalni

1. Zjeżdżalnia jest integralną częścią Pływalni i do korzystania z niej odnoszą się postanowienia niniejszego regulaminu, chyba że co innego wynika z treści przedmiotowego paragrafu.
2. Dzieci do lat 3 nie mogą korzystać ze zjeżdżalni.
3. Dzieci w wieku od 4. do 12. roku życia korzystają ze zjeżdżalni tylko i wyłącznie pod opieką rodzica/dorosłego opiekuna.
4. Grupy zorganizowane mogą korzystać ze zjeżdżalni tylko i wyłącznie wtedy, gdy opiekun znajduje się przy podeście startowym zjeżdżalni.
5. Podczas wchodzenia na platformę zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność. Zabrania się biegania po schodach, przepychania, wymuszania miejsca w kolejce itp.
6. Na schodach obowiązuje ruch prawostronny.
7. Na podeście startowym może przebywać tylko jedna osoba.
8. Na zjeżdżalni należy stosować się do sygnalizacji świetlnej, znajdującej się nad wlotem do rury zjazdowej, której wskazania oznaczają:

- a) kolor zielony – zjazd dozwolony, zezwolenie na wejście do rury zjazdowej;
 - b) kolor czerwony – zjazd zakazany, zakaz wchodzenia do rury zjazdowej.
9. Bezpośrednio przed zjazdem należy sprawdzić, czy w rurze zjazdowej płynie woda. Zjazd na sucho jest zabroniony.
10. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób korzystających ze zjeżdżalni i Pływalni, a w szczególności:
- a) użytkowania zjeżdżalni, gdy nie działa sygnalizacja świetlna lub zamknięty jest dostęp;
 - b) wpychania osób do wnętrza rury zjazdowej;
 - c) wykonywania ślizgu parami lub w grupie;
 - d) wnoszenia do rury zjazdowej jakichkolwiek przedmiotów oraz zjeżdżania z przedmiotami mogącymi spowodować uszkodzenia ciała;
 - e) wskakiwania do rury zjeżdżalni z rozbiegu;
 - f) zatrzymywania się i stawania wewnątrz rury zjazdowej;
 - g) wchodzenia do rury zjazdowej od strony elementu końcowego oraz wspinania się wewnątrz rury w kierunku punktu startu.
11. Dozwolonymi pozycjami zjazdowymi są: siedząca z wyprostowanymi nogami lub leżąca na plecach z wyprostowanymi nogami skierowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała. Pozycję tę należy zachować przez cały czas zjazdu. Inne pozycje zjazdowe są zabronione.
12. Po zmerzchu niektóre odcinki rury zjazdowej są ciemne.
13. Korzystanie ze zjeżdżalni może spowodować uszkodzenie lub przetarcie strojów kąpielowych, co korzystający przyjmuje do wiadomości.

§ 6. Postanowienia dotyczące korzystania z saun

1. Strefa odnowy biologicznej jest integralną częścią Pływalni i w związku z korzystaniem z niej zastosowanie znajdują postanowienia niniejszego regulaminu, chyba że co innego wynika z treści przedmiotowego paragrafu.
2. Z sauny mogą korzystać osoby pełnoletnie i dzieci pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Z sauny mogą korzystać osoby, których stan zdrowia nie stanowi przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
4. Osoby z problemami zdrowotnymi powinny przed skorzystaniem z sauny skontaktować się z lekarzem, a w razie przeciwwskazań z niej nie korzystać.
5. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
 - a) załatwić potrzeby fizjologiczne;
 - b) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała;
 - c) zdjąć okulary i szkła kontaktowe;
 - d) umyć całe ciało pod prysznicem;
 - e) zdjąć obuwie basenowe.
6. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów oraz polewać czujników temperatury wodą).
7. W saunie suchej należy siadać na ręczniku. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.

8. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać ratownikowi lub skorzystać z przycisku alarmowego oraz niezwłocznie wyjść z sauny.
9. Użytkownik powinien korzystać z sauny bez ubrania lub w kostiumie z naturalnych materiałów.
10. Po każdorazowym wyjściu z sauny należy spłukać ciało i ochłodzić je pod natryskiem lub w wannie do schładzania ciała.
11. Przy korzystaniu z zewnętrznego jacuzzi oraz z wanny do schładzania ciała należy zachować szczególną ostrożność.
12. W przerwie i po zakończeniu seansu saunowego wskazany jest wypoczynek na ławkach.

§ 7. Postanowienia końcowe

1. Na terenie Obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem, a nagrania z kamer mogą być podstawą pociągnięcia do odpowiedzialności użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminów oraz instrukcji. Administrator Obiektu gwarantuje, że monitoring prowadzony jest w sposób nienaruszający godności i prywatności użytkowników.
2. Rzeczy znalezione na terenie Obiektu należy przekazać personelowi Pływalni. Personel wydaje rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela w okresie 7 dni od daty pozostawienia.
3. Administrator Obiektu może kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień prowadzących do zagrożenia bezpieczeństwa osób korzystających z Pływalni może przerwać prowadzenie zajęć.
4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.
5. Wszelkie skargi i wnioski, a także zauważalne uszkodzenia Obiektu i jego infrastruktury należy zgłaszać Administratorowi:
Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku
ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak
tel. 61 811 11 51
e-mail: plywalnia@akwenczerwonak.pl