

CENTRUM ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ



CZERWONACKIE MISTRZOSTWA BASENOWE 2023

Zawody sołectw i osiedli gminy Czerwonak

ORGANIZATOR:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

15.01.2023 r., pływalnia w Koziegłowach

UCZESTNICTWO:

- W zawodach mogą brać udział tylko i wyłącznie mieszkańcy gminy Czerwonak.
- Udział w zawodach jest bezpłatny.
- Poszczególne sołectwo/osiedle może zgłosić do zawodów maksymalnie 15 zawodników.
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na udział w zawodach.
- Zawodnicy oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach.
- Zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu wraz z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych wyłącznie na pożytek i realizację zawodów.
- Każdy z zawodników może startować maksymalnie w 2 konkurencjach.
- W każdej indywidualnej konkurencji pływackiej sołectwo/osiedle może zgłosić dowolną liczbę osób.
- W konkurencji „sztafeta sołecka”(4x25 m) sołectwo może zgłosić 1 drużynę (2 kobiety + 2 mężczyzn).
- W konkurencji „sztafeta rodzinna” (4x25 m) sołectwo może zgłosić 1 drużynę (rodzice, dziadkowie + min. 1 dziecko. W przypadku rodziny 3 osobowej, 1 zawodnik może płynąć 2 razy).
- W konkurencji „tor przeszkód” sołectwo może zgłosić 1 drużynę (3 osoby w tym 1 dziecko w wieku 8-12 lat). Opis konkurencji: 1 osoba zjeżdża na zjeżdżalni,

wychodzi z basenu, w basenie do nauki pływania czeka na nią 2 osoba, która ma za zadanie wyciągnąć 10 przedmiotów z dna basenu, 3 osoba czeka w basenie sportowym na którym musi przepłynąć na desce SUP całą długość basenu sportowego – mierzymy czas od zjazdu na zjeżdźalni do dołynięcia na desce do końca basenu sportowego.

- W konkurencji „wyścig sołtysów” biorą udział sołtysi oraz przewodniczący zarządu osiedli. Opis konkurencji: Wyścigi na matach w basenie sportowym. Start, skok do wody, dołynięcie do maty, położenie się na macie (całym tułowiem) i techniką dowolną dołynięcie do końca basenu.
- Organizator przewiduje udział zawodników w wyższej kategorii wiekowej w przypadku braku konkurencji w kategorii wiekowej danego zawodnika.
- Zawody odbędą się w pełnym reżimie sanitarnym. Organizator zapewnia płyny do dezynfekcji.

ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW:

- Zgłoszenia imienne (z datą urodzenia zawodnika) przyjmowane są indywidualnie u sołtysów i przewodniczących rad osiedli.
- Zgłoszenia reprezentacji sołectwa lub osiedla do udziału w zawodach dokonuje sołtys lub przewodniczący rady osiedla – tym samym potwierdzając fakt zamieszkania osób w obrębie danego sołectwa/osiedla, na formularzu zgłoszeniowym udostępnionym przez organizatora na www.akwenczerwonak.pl.
- Zawodnicy poniżej 18 roku życia, muszą dostarczyć zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- Nieprzekraczalny termin przekazania zgłoszeń do organizatora przez sołtysa lub przewodniczącego osiedla to **11.01.2023 r.** pod adresem:

**Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN
ul. Piłsudskiego 3, Koziegłowy**

lub adresem e-maili: j.ratajczak@akwenczerwonak.pl
(preferowane zgłoszenia elektroniczne)

Kontakt: 61 415 16 82; 509 750 709
j.ratajczak@akwenczerwonak.pl

PROGRAM ZAWODÓW

godzina 8.30 – 9.00 przyjazd zawodników i potwierdzenie zgłoszeń

godzina 9.00 – 9.45 rozgrzewka

godzina 9.50 – rozpoczęcie zawodów

| Lp. | KONKURENCJA | KATEGORIA |
|-----|-------------------------|--|
| 1 | Styl dowolny 25m | 2016-2014 (dziewczyny + chłopcy) |
| 2 | Styl dowolny 25m | 2013-2011 (dziewczyny + chłopcy) |
| 3 | Styl dowolny 50m | 2010-2008 (dziewczyny + chłopcy) |
| 4 | Styl dowolny 50m | OPEN (kobiety + mężczyźni) |
| 5 | Styl dowolny 50m | 50+ (kobiety + mężczyźni) |
| 6 | Styl grzbietowy 50m | OPEN (kobiety + mężczyźni) |
| 7 | Styl klasyczny 50m | OPEN (kobiety + mężczyźni) |
| 8 | Styl motylkowy 50m | OPEN (kobiety + mężczyźni) |
| 9 | Sztafeta sołecka 4x25m | OPEN (2 kobiety + 2 mężczyzn) |
| 10 | Sztafeta rodzinna 4x25m | OPEN (rodzice + min. 1 dziecko) |
| 11 | Tor przeszkód | OPEN (3 osoby w tym dziecko w wieku 8-14 lat) |
| 12 | Wyścig sołtysów | OPEN (sołtysi, przewodniczący zarządu osiedli) |

Godzina 12.30 - dekoracje

ZASADY:

- Jeden zawodnik/zawodniczka może startować w 2 konkurencjach.
- **Zawodnicy biorący udział w konkurencjach pływackich w kategoriach wiekowych: 2016-2014, 2013-2011 oraz 2010-2008 będą klasyfikowani w kategoriach „amator” oraz „wyczynowiec”.**
Zawodnicy biorący udział w konkurencjach pływackich w kategorii wiekowej OPEN oraz w konkurencjach „sztafety sołeckiej”, „sztafety rodzinnej”, „tor przeszkód” i „wyścig sołtysów”, klasyfikowani będą bez podziału na „amatorów” i „wyczynowców”.
- Osoby zrzeszone w klubach pływackich (w tym sekcje oraz UKS) traktowani są jako „wyczynowcy” i muszą o tym fakcie powiadomić sołtysa lub przewodniczącego rady osiedla, u którego dokonywane jest zgłoszenie na zawody.
- Brak informacji o kategorii „amator” lub „wyczynowiec” skutkuje automatycznym przeniesieniem do kategorii „wyczynowiec”.
- Uczestnicy, którzy nie potrafią wykonać skoku startowego ze słupka, mogą startować z wody.
- Do klasyfikacji drużynowej liczone są punkty za zajęcie I, II, III miejsca w danej konkurencji, kategorii wiekowej oraz kategorii „amator” i „wyczynowiec”:
 - I miejsce – 3 punkty
 - II miejsce – 2 punkty
 - III miejsce – 1 punkt

- **By utworzyć klasyfikowaną konkurencję, niezbędne jest zgłoszenie do zawodów minimum 3 zawodników/drużyn.**
- W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem – decyduje kierownik i sędzia główny zawodów.

NAGRODY:

Organizator przewiduje następujące nagrody:

- statuetki dla 3 najlepszych sołectw/osiedli,
- dyplomy oraz medale dla najlepszych 3 zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji i kategorii,
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników w swoich konkurencjach i kategoriach.