



REGULAMIN



VIII BIEGU ORAZ MARSZU NIEPODLEGŁOŚCI „CZERWONAK BIEGA DLA NIEPODLEGŁEJ”

1. Cel

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Czerwonak,
Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców Gminy Czerwonak,
Popularyzacja biegania w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych,
Promocja Gminy Czerwonak.

2. Organizatorzy:

Gmina Czerwonak oraz

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak.

Wydarzenie pod honorowym patronatem Wójta Gminy Czerwonak Marcina Wojtkowiaka

Partnerzy:

Czerwonak Biega

3 DSH CHAOS w Koziegłowach

Solaron

3. Termin i miejsce zawodów

1. Zawody zostaną rozegrane **10 listopada 2019 r. (niedziela) w Czerwonaku.**
2. Centrum zawodów usytuowane będzie przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku na terenie obiektu „ORLIK 2012”.
3. Trasy przełajowe wyznaczone są w pobliżu centrum zawodów.
4. Bieg odbędzie się po zmroku więc zalecane jest używanie oświetlenia w postaci „czołówek”.
5. Biuro Zawodów pracować będzie:
 - **w piątek w dniu 08.11.2019 r. od godz. 11.00 do godz. 20.00** w Hali Sportowej w Czerwonaku, ul. Leśna 6, I piętro
 - **w niedzielę w dniu startu 10.11.2019 r. od godz. 13:00 do godz. 15:30** w miejscu zawodów na terenie obiektu „ORLIK 2012” przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku

4. Dystanse i zasady uczestnictwa w zawodach

Biegi Dziecięce:

1. W ramach imprezy odbędzie się 6 biegów dla następujących grup wiekowych:
 - ✓ Bieg 1 - godz. 14:00 – rocznik 2017 i młodsi – dystans ~100 m
 - ✓ Bieg 2 - godz. 14:10 – rocznik 2015 - 2016 – dystans ~100 m
 - ✓ Bieg 3 - godz. 14:20 – rocznik 2013 - 2014 – dystans ~200 m
 - ✓ Bieg 4 - godz. 14:30 – rocznik 2011 - 2012 – dystans ~400 m
 - ✓ Bieg 5 - godz. 14:45 – rocznik 2009 - 2010 – dystans ~400 m
 - ✓ Bieg 6 - godz. 15:00 – urodzeni po 10 listopada 2006 oraz w 2007 i 2008 roku – dystans ~800 m
2. W biegu 1,2,3 rodzice mogą uczestniczyć z dziećmi, przy czym zabrania się ciągnięcia za rękę uczestnika w celu uzyskania lepszego wyniku.
W biegach 4, 5, 6 dzieci uczestniczą samodzielnie.
3. W przypadku spóźnienia się na start Organizator może wyrazić zgodę na uczestnictwo dziecka w biegu w wyższej kategorii wiekowej.
4. W przypadku startu dzieci z niepełnosprawnością ruchową, umysłową lub wadą genetyczną organizator dopuszcza start w kategorii niższej niż wynika to z daty urodzenia.
5. Trasy przełajowe biegów wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów.
6. Podczas Biegów Dziecięcych **nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu**, ani prowadzona klasyfikacja. **Każde z dzieci uczestniczących w biegu jest zwycięzcą!**

Bieg/Marsz Główny:

1. Bieg Główny odbędzie się w dniu **10 listopada 2019 r. o godz. 16:00** na dwóch dystansach 5 km i 10 km.
2. Marsz Nordic Walking odbędzie się w dniu **10 listopada 2019 r. o godz. 16:05** na dystansie 5 km.
3. W Biegu **na dystansie 5 km oraz w marszu Nordic Walking** może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). **Dopuszcza się do udziału zawodników, którzy w dniu Biegu mają ukończone 13 lat.** Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz bieg wspólnie z osobą pełnoletnią, pod której opieką pozostaje.
4. W Biegu **na dystansie 10 km** może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). **Dopuszcza się**

do udziału zawodników którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat. Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

5. Trasy przełajowe Biegu i Marszu wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów,
6. Podczas Biegu i Marszu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Dotyczy Biegu Głównego na dystansie 5000 m i 10000 m.
7. Limit czasu na ukończenie Biegu: 90 min (Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 17:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani).

Sztafeta

1. Sztafeta odbędzie się w dniu 10 listopada 2019 r. o godz. 16:00 łącznie z Biegiem Głównym na dystansie 10 km (2 osoby po 5 km).
2. W Sztafecie może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieśnie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). **Dopuszcza się do udziału zawodników, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.** Osoby te w dniu Biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Trasy przełajowe Biegu sztafetowego wyznaczone zostaną w pobliżu centrum zawodów,
4. Podczas Sztafety będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
5. Limit czasu na ukończenie Sztafety: 90 min (Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 17:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani).

5. Zgłoszenia udziału

1. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie internetowej www.akwencerwonak.pl
2. Zgłoszenia są przyjmowane do 30 października 2019 r. lub do osiągnięcia limitu uczestników
3. Organizator wyznacza limit osób startujących na 460 osób z podziałem na:
 - Biegi Dziecięce – 200 osób,
 - Bieg/Marsz Główny – 200 osób,
 - Sztafeta – 60 osób (30 sztafet po 2 osoby),

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany podziału limitu startujących.

4. Organizator zastrzega sobie prawo zarezerwowania dodatkowych 40 pakietów jako pula pakietów organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników. W przypadku nie osiągnięcia limitu Organizator może umożliwić zapisanie się na zawody w dniu startu.
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Pakiet może być odebrany osobiście lub przez osobę upoważnioną do odbioru pakietu. Pakiety można przepisywać po kontakcie z organizatorem do 5 listopada 2019 r., kontakt mailowy: a.bednarek@akwenczerwonak.pl

6. Pomiar czasu

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą zwrotnego chipa, który zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego i zwrócić po przekroczeniu linii mety. Na starcie/mecie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

7. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów pakiet startowy, w którym znajdzie się numer startowy, agrafki oraz upominek, a na mecie pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny. Organizator zapewnia także trofea oraz nagrody dla zwycięzców. Organizator zapewnia szatnie, prysznicze oraz depozyt dla uczestników biegu. Będą one zlokalizowane w tym samym miejscu, gdzie Biuro Zawodów i będą czynne do zakończenia zawodów.

8. Klasyfikacje

W **Biegach Dziecięcych** organizator nie przewiduje prowadzenia klasyfikacji. Każde z dzieci uczestniczących w biegu jest zwycięzcą!

W **Biegu Głównym** nagradzani będą i prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna:

- Open kobiet na 5 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open mężczyzn na 5 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open kobiet na 10 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open mężczyzn na 10 km (pierwsze 3 miejsca)
- Open kobiet na 5 km Nordic Walking
- Open mężczyzn na 5 km Nordic Walking
- Open sztafeta męska
- Open sztafeta kobieca

- Open sztafeta mieszana

W Biegu Głównym odbędą się Mistrzostwa grupy Czerwonak Biega na dystansie 5 km i 10 km w kategorii OPEN (3 kobiety i 3 mężczyzn).

Organizator przewiduje również dodatkową nagrodę Wójta Gminy Czerwonak dla najliczniejszej drużyny. O przypisaniu do konkretnej drużyny decyduje nazwa klubu wpisana w formularzu zgłoszeniowym. Nazwa zespołu musi być taka sama. Np. Pędzące Miśki/Żółwiki i Pędzące Miśki to dwie różne drużyny.

9. Opłaty

1. Udział w Biegu jest odpłatny.
2. Opłata startowa za osobę w Biegu Głównym/Marszu i Sztafecie wynosi:
 - 20,00 zł – w terminie do 10 października 2019 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
 - 35,00 zł – w terminie od 11 października do 30 października 2019 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
 - 70,00 zł – w dniu zawodów z płatnością przelewem, o ile wcześniej nie zostanie osiągnięty limit.
3. W Biegach Dziecięcych zawodnicy płacą 50% wysokości aktualnej opłaty startowej.
4. Opłata startowa może być dokonywana w formie przelewów bankowych i wpłat pocztowych na konto organizatora oraz wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty startowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 5 listopada.
5. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
6. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

10. Biuro Zawodów

Biuro Zawodów pracować będzie:

- w piątek w dniu 08.11.2019 r. od godz. 11.00 do godz. 20.00 w Hali Sportowej w Czerwonaku, ul. Leśna 6,
- w niedzielę w dniu startu 10.11.2019 r. od godz. 13:00 do godz. 15:30 w miejscu zawodów na terenie obiektu „ORLIK 2012” przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku.

11. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator **nie zapewnia** uczestnikom Biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
8. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie **opłaty startowej** oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
12. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
13. Zgłoszenie się na Bieg przez wiadomość e-mail, formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji niniejszego regulaminu.
14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

15. Trasa wiedzie po terenach leśnych. Na tym odcinku Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych).
16. Bieg będzie rejestrowany przez kamery i fotografów. Uczestnicy, biorąc udział w Biegu, wyrażają tym samym zgodę na rozpowszechnianie ich wizerunków utrwalonych w materiałach filmowych, audio i fotografiach, także w materiałach reklamowych organizatora biegu oraz oficjalnych partnerów imprezy i zrzekają się wszelkich roszczeń w tym zakresie. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących organizowanych przez niego imprez, oraz informacji o partnerach biegu.
17. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Biegu i akcji z nim związanych na podstawie umowy powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r., nr 101, poz. 926 ze zm.). Uczestnik Biegu oświadcza, że został poinformowany o przysługującym mu prawie dostępu i poprawiania treści jego danych osobowych oraz możliwości odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Uczestnik Biegu przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

12. Planowany orientacyjny Program Zawodów w dniu 10 listopada 2019 r.

- 13:00 – 15:30 – zapisy (przy dostępności pakietów) i weryfikacja zawodników Biegu w Biurze Zawodów,
- 13:50 – powitanie uczestników oraz oficjalne otwarcie Biegu,
- **14:00 – start Biegów Dziecięcych:**
 - ✓ Bieg 1 - godz. 14:00 – rocznik 2017 i młodsi – dystans ~100 m
 - ✓ Bieg 2 - godz. 14:10 – rocznik 2015 - 2016 – dystans ~100 m
 - ✓ Bieg 3 - godz. 14:20 – rocznik 2013 - 2014 – dystans ~200 m
 - ✓ Bieg 4 - godz. 14:30 – rocznik 2011 - 2012 – dystans ~400 m
 - ✓ Bieg 5 - godz. 14:45 – rocznik 2009 - 2010 – dystans ~400 m
 - ✓ Bieg 6 - godz. 15:00 – urodzeni po 10 listopada 2006 oraz w 2007 i 2008 roku – dystans ~800 m
- 15:40 – zbiórka uczestników na miejscu startu,
- 15:40 – wspólna rozgrzewka przed Biegiem głównym,
- 15:50 – powitanie uczestników Biegu głównego oraz odprawa techniczna,
- 15:55 – wspólne odśpiewanie **hymnu państwowego**,
- 16:00 – **start Biegu Głównego i Sztafety**,
- 16:05 – **start Marszu Nordic Walking**,
- 16:17 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu 5 km,

- 16:37 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu 10 km oraz sztafety,
- 16:45 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę Marszu Nordic Walking,
- 17:30 – zamknięcie trasy dla uczestników Biegu – limit czasu,
- ok 17:30 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców,
- 18:00 – **zakończenie imprezy.**

13. Ochrona danych osobowych – klauzula informacyjna

W związku z realizacją wymogów rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, z siedzibą przy ul. Leśnej 6, 62-004 Czerwonak przekazuje informacje na temat przetwarzania danych osobowych uczestników Biegu, jak również informuje o przysługujących uczestnikom Biegu prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak (dalej: „AKWEN”), e-mail:

p.stanczak@akwenczerwonak.pl

2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Dawid Nogaj, adres e-mail: inspektor@bezpieczne-dane.eu.

3. Dane osobowe uczestników VIII Biegu oraz Marszu Niepodległości „Czerwonak biega dla Niepodległej” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody, a także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, na stronie organizatora wydarzenia, w gazecie „I wiesz więcej” oraz w mediach społecznościowych organizatora.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w punkcie 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

5. W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celach, o których mowa w punkcie 3 odbiorcami danych osobowych uczestników Biegu mogą być podmioty przetwarzające działające na zlecenie administratora, a także podmioty upoważnione w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa.

6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
7. Podane dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i będą profilowane.
8. Osobie, której dane osobowe dotyczą przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także przenoszenia danych w zakresie wynikającym z przepisów prawa.
9. Osobie, której dane osobowe dotyczą przysługuje również prawo do wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania, a w przypadku wyrażenia zgody na przetwarzanie danych do jej wycofania. Skorzystanie z prawa do cofnięcia zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.
10. Uczestnikom Biegu przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6,

62-004 Czerwonak

Dyrektor biegu:

Arkadiusz Bednarek

tel.: 61 646 01 49, 514 040 587,

e-mail: a.bednarek@akwenczerwonak.pl

Oficjalny serwis internetowy zawodów: www.akwenczerwonak.pl,

Media Społecznościowe: www.facebook.com/akwenczerwonak

Wydarzenie: <https://www.facebook.com/events/852828785113000/>