

REGULAMIN

X CROSS DZIEWICZA GÓRA im. Januarego – BIEG

III CROSS WALKING – rekreacyjny marsz terenowy Nordic Walking

II CROSS KIDS – biegi dla dzieci

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku,
- Upowszechnianie spacerów z kijkami nordic walking jako najprostszej formy rekreacji,
- Promocja walorów turystycznych gminy Czerwonak i Puszczy Zielonki,
- Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej,
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.

2. Organizatorzy

- Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku.
- Stowarzyszenie Biegaczy „Mens Sana in Corpore Sano”.

3. Termin i miejsce zawodów

- Owińska dnia 30.06.2019 r. (niedziela),
- Biuro zawodów w hali sportowej, ul. Leśna 6 w Czerwonaku w dniu 28.06.2019 r. oraz w dniu zawodów 30.06.2019 r. przy plaży AKWEN Tropicana w Owińskach.

4. Trasa

- Start i meta biegu/marszu znajdować się będą przy plaży Tropicana w Owińskach.
- Nawierzchnia – drogi szutrowe, polne i dukty leśne.
- Przewyższenie do 65 m.

5. Zgłoszenia

- Przyjmowane drogą elektroniczną na stronie www.akwenczerwonak.pl do dnia 10.06.2019 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.
- Wydawanie numerów startowych dla uczestników biegu w dniu 28.06.2019 r. w hali sportowej CRKF AKWEN, ul. Leśna 6, Czerwonak, w godzinach 8.00-18.00 oraz w dniu zawodów 30.06.2019 r. od godz. 8.00 do godz. 9.30 w miejscu startu biegu – przy plaży AKWEN Tropicana w Owińskach,



- Opłat wpisowych dokonuje się on-line; po wypełnieniu formularza zapisów należy bezpośrednio przejść do płatności.
- Za osobę zgłoszoną do zawodów uznaje się osobę, która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) oraz dokona opłaty startowej. Zgłoszenie bez dokonanej opłaty startowej nie zostanie przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu, opłata startowa nie będzie zwracana.

6. Uczestnictwo

- Bieg ma charakter otwarty.
- Wskazaniem jest posiadanie przez uczestnika orzeczenia o braku przeciwwskazań do udziału w tym biegu.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Dokonując zgłoszenia zawodnicy (w przypadku dzieci rodzice/opiekunowie) wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji biegu oraz w publicznych relacjach fotograficznych i telewizyjnych z imprezy. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w stopniu niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysłanie pod wskazany adres email informacji dotyczących imprezy.

X CROSS DZIEWICZA GÓRA im. Januarego

1. Informacje szczegółowe:

- Długość trasy ok. 12,8 km.
- Start pierwszego zawodnika biegu o godz. 10:00
- Kolejni zawodnicy będą startować w odstępie czasowym co 10 sekund.
- Organizator wprowadza limit czasowy przebiegnięcia trasy wynoszący 1 godz. 45 min.
- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat.
- Maksymalnie w biegu uczestniczy 200 zawodników.

2. Klasyfikacja

- Bieg będzie rozgrywany w pięciu kategoriach wiekowych w klasyfikacji mężczyzn i kobiet (16-25 lat, 26-35 lat, 36-45 lat, 46-55 lat i powyżej 55 lat).
- Indywidualny czas biegu każdego uczestnika będzie mierzony elektronicznie przez firmę Plus Timing, każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal upamiętniający uczestnictwo w biegu oraz posiłek na mecie. Na trasie biegu (szczyt Dziewiczej Góry) oraz na mecie podawana będzie woda.



3. Opłaty:

- Organizator pobiera wpisowe w wysokości 30 zł od osoby za udział w biegu przy wpłacie do dnia 15.05.2019 r.
- Wpisowe za udział w biegu od dnia 16.05.2019 r. do 10.06.2019 r. (lub do wyczerpania limitu miejsc) wynosi 50 zł

III CROSS WALKING – rekreacyjny marsz terenowy Nordic Walking

1. Informacje szczegółowe:

- Długość trasy ok. 12,8 km.
- Start marszu nordic walking o godz. 9:00 ze startu wspólnego.
- Organizator wprowadza limit czasowy przejścia trasy marszu nordic walking wynoszący 2,5 godziny.
- Marsz ma charakter rekreacyjny, organizator nie przewiduje sędziów na trasie marszu oraz klasyfikacji końcowej, wszyscy uczestnicy, którzy pokonają trasę marszu otrzymują pamiątkowy znaczek udziału w marszu oraz posiłek regeneracyjny na mecie, indywidualny czas marszu każdego uczestnika nie będzie mierzony elektronicznie.
- W marszu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat.
- Maksymalnie w marszu nordic walking uczestniczy 50 osób.

2. Opłaty:

Organizator pobiera wpisowe za udział w marszu Nordic Walking, które wynosi 10zł/ osoba.

II CROSS KIDS – BIEGI DZIECIĘCE

Przed biegiem głównym, a po starcie marszu Cross Walking, będą odbywały się biegi dziecięce na dystansach:

Godz. 9:10 - Roczniki 2015 i młodsi – trasa 200 m

Godz. 9:25 - Roczniki 2014 – 2011 – trasa 500 m

Godz. 9:40 - Roczniki 2010 – 2007 – trasa 1000 m

1. Informacje szczegółowe:

- Organizator nie przewiduje elektronicznego pomiaru czasu dla biegów dziecięcych
- Wszyscy uczestnicy, którzy pokonają trasę biegu otrzymują pamiątkowy medal, trzy najlepsze osoby z każdego dystansu otrzymują pamiątkowe upominki.
- W imieniu osób niepełnoletnich, zgłoszenia dokonują rodzice/opiekunowie prawni.

2. Opłaty:

- Organizator pobiera wpisowe za udział w biegach dziecięcych, które wynosi 5zł/osoba.



Postanowienia końcowe

- Bieg, marsz oraz biegi dziecięce zostaną przeprowadzone bez względu na warunki pogodowe.
- Bieg, marsz odbędą się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy poruszając się po drogach publicznych, zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do postanowień Prawa o Ruchu Drogowym.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz marszu i biegów dziecięcych.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Koordynator ze strony CRKF AKWEN Izabela Paprzycka tel. 61 64 60 149, kom. 514-040-587. Koordynator biegu ze strony Stowarzyszenia Biegaczy „MSICS” Jacek Jarczyk kom. 606-257-724.

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (zwanym dalej: „Rozporządzenie”) informujemy, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN z siedzibą w Czerwonaku, ul. Leśna 6.
2. Funkcję inspektora ochrony danych pełni Dawid Nogaj adres e-mail: inspektor@bezpieczne-dane.eu.
3. Gromadzone dane osobowe obejmują: imię i nazwisko, wiek, klub, dane adresowe, płeć, adres e-mail, nr telefonu.
4. Dane osobowe gromadzone są podczas rejestracji uczestnika na **bieg i marsz Cross Dziewicza Góra**.
5. Na podstawie art. 6 ust.1 lit. b) Rozporządzenia, Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku przetwarza dane osobowe w celu zapewnienia osobie, której dane dotyczą możliwości uczestnictwa w biegu, zgodnie z jego regulaminem. Podane dane będą przetwarzane w sposób niezbędny dla realizacji celu, m.in. poprzez:
 - umieszczenie danych w systemie listy startowej uczestników biegu/marszu **Cross Dziewicza Góra**;
 - przygotowanie i wydrukowanie numerów startowych;
 - przygotowanie i wydanie pakietów startowych;
 - przygotowanie i wydrukowanie list startowych oraz umieszczenie list na stronie internetowej www.akwenczerwonak.pl;
 - rozwieszenie list startowych w Biurze Zawodów;
 - przygotowanie, wydrukowanie list z wynikami poszczególnych biegów i wywieszenie list w biurze biegu **“Cross Dziewicza Góra”**;
 - umieszczenie list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej www.akwenczerwonak.pl oraz www.facebook.com/akwenczerwonak/.
 - umieszczenie danych na listach osób do dekoracji pucharowej;
 - udzielenie informacji oraz weryfikację poprawności zapisów na bieg/marsz w biurze zawodów **“Cross Dziewicza Góra”**
6. W związku z przetwarzaniem danych w celu, o którym mowa w pkt. 5 powyżej, dane osobowe mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.



Odbiorcami danych mogą być:

- podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący numery startowe;
- podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący listy z wynikami biegu;
- wolontariusze Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku;
- firmy i kierowcy pojazdów współpracujących z Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku przy organizacji biegu „**Cross Dziewicza Góra**”;
- pozostali uczestnicy biegu „**Cross Dziewicza Góra**”;
- użytkownicy strony internetowej www.akwenczerwonak.pl oraz www.facebook.com/akwenczerwonak/.

7. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu.
8. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany jak również w formie profilowania.
9. W związku z przetwarzaniem przez Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku danych osobowych, osobie, której dane dotyczą przysługuje na zasadach określonych przepisami obowiązującego prawa:
 - prawo dostępu do treści danych;
 - prawo do sprostowania danych;
 - prawo do usunięcia danych;
 - prawo do ograniczenia przetwarzania danych;
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania
10. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, osobie, której dane dotyczą przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do udziału w biegu/marszu „**Cross Dziewicza Góra**”
12. Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku nie będzie przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych.

