

#TydzieńZAKWENem

Weekend zaczęliśmy od biegowego świętowania Dnia Niepodległości podczas **CZERWONAK BIEGA DLA NIEPODLEGŁEJ**. Dziękujemy KAŻDEMU kto był dzisiaj razem z nami 🤍❤️!

Przedstawiamy najbliższe wydarzenia, w których możecie spędzić z nami czas na 100% AKWENości 🤗

Zacniemy od króciutkiej przypominajki: nadchodzący wtorek 15 listopada to ostatni dzień kiedy możecie złożyć wniosek o stypendium sportowe. Szczegóły w linku:

<https://akwenczerwonak.pl/stypendia-sportowe-2023-zloz.../>

Przez okres jesieni i zimy zapraszamy na lodowe kąpiele, które na terenie naszej **AKWEN Tropicana Owińska** organizują **Tropikalne Morsy!** Szczegóły znajdziecie na ich profilu 🧊

We wtorek 15 listopada spotykamy się na kolejnym **Bolechowo na Sportowo - Aktywny Czerwonak Nocą vol.34**. Przypominamy o zabraniu czołówek, bo kiedy startujemy jest już ciemno. Na spotkania nie obowiązują zapisy także kto chce przychodzi! Do wyboru 5 lub 10 kilometrów biegu albo 5 kilometrowy marsz nordic walking. 🏃

W sobotę 19 listopada widzimy się na **II Czerwonacko-Skocki Nocny Rajd Rowerowy**. Limit na trasę czerwonacką został wyczerpany! Kto jedzie z nami łapka w górę 🚲👍👏

Na wodne zajęcia fitness podczas **AQUA MARATON** zostało już TYLKO JEDNO wolne miejsce! Kto pierwszy ten lepszy. Link do zakupu biletu:

https://akwenczerwonak.pl/strefaklienta/index.php?s=aqua_maraton_2022&date=2022-11-21&instructor=&type=

Przypominamy również o trwającej obecnie rekrutacji do naszego zespołu na stanowisko INSTRUKTOR PŁYWANIA. Oferta dostępna tutaj:

<https://akwenczerwonak.pl/oferta-pracy-instruktor-plywania/> 🏊

Niezmiennie zapraszamy na zajęcia fitness organizowane w **Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach**. Każdy znajdzie coś dla siebie, prowadzimy m.in.: pilates, TBC, zdrowy kręgosłup,

pośladki Grafik zajęć: <https://akwencerwonak.pl/grafik-zajec-fitness/> 🏋️‍♀️

Życzymy udanego weekendu!