

Listopad zapowiada się aktywnie!

5 listopada zapraszamy na [Fit Sobotę](#), wstęp bez biletów i zaproszeń. Tego dnia w jednym miejscu można skorzystać z różnych form zajęć sportowych. Więcej szczegółów znajdziecie w wydarzeniu 

Pozostańmy chwilę przy zajęciach fitness. Przypominamy, że w Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach odbywają się zajęcia grupowe takie jak pilates, zdrowy kręgosłup, pośladki, shape czy core&strech. Krążą pogłoski, że wyjątkowo, na niektóre z nich są jeszcze wolne miejsca. Zapisy na zajęcia prowadzi Agnieszka Kamińska pod numerem telefonu 509-750-711 (od poniedziałku do piątku w godz. 8-16).

Zamknęliśmy listy startowe na CZERWONAK BIEGA DLA NIEPODLEGŁEJ, chociaż nadal możecie spędzić ten dzień z nami na [#100%AKWENOści](#) zgłaszając się na wolontariat! Więcej pisaliśmy o tym w poście na naszym [Facebooku](#)  chodźcie, chodźcie będzie super 

15 listopada mija termin składania wniosków o stypendia sportowe na rok 2023! Przypominamy, że wnioski możecie złożyć osobiście w naszym tymczasowym biurze (ze względu na pożar hali) ul. Leśna 8 w Czerwonaku (budynek Gminnego Przedsiębiorstwa Społecznego – wejście obok Ochotniczej Straży Pożarnej w Czerwonaku) między 7:00 a 15:00. Więcej informacji znajdziecie na naszej stronie internetowej: <https://akwenczerwonak.pl/stypendia-sportowe-2023-zloz-wniosek/>

15 listopada spotykamy się na przedostatnim (w tym roku!) bieganii i maszerowaniu w ramach cyklicznych spotkań Bolechowo na sportowo!

3 listopada ruszają zapisy na II Czerwonacko-Skocki Nocny Rajd Rowerowy, który organizujemy wspólnie z Miastem i Gminą Skoki. Rajd odbędzie się 19 listopada: do wyboru są trzy trasy Skocka, Czerwonacka i Tajemnicza. Szczegóły znajdują się tutaj:

<https://akwenczerwonak.pl/wydarzenie/ii-skocko-czerwonacki-nocny-rajd-rowerowy/>

Są jeszcze wolne miejsca na AQUA MARATON (26 listopada), bilety można nabyć w kasie pływalni lub online. Link do zapisów:

[https://akwenczerwonak.pl/strefaklienta/index.php?s=aqua\\_maraton\\_2022&date=2022-11-21&instructor=&type=](https://akwenczerwonak.pl/strefaklienta/index.php?s=aqua_maraton_2022&date=2022-11-21&instructor=&type=)

Aktywnego weekendu! 