

Zapraszamy do wzięcia udziału w aktywnościach razem z nami.

Oto co proponujemy w najbliższym czasie:

Po całym tygodniu codziennych zmagania w weekend znaleźć czas na odrobinę relaksu. Idealna na tą okoliczność jest wizyta w strefie odnowy biologicznej w Koziegłowach! Sauna, łaźnia a może zewnętrzne jacuzzi? Z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie.

Przypominamy o KONKURSIE na hasło promujące wielorazowe worki na buty zamiast plastikowych siatek! W konkursie udział można wziąć do 18 września. Skrzynka propozycji haseł znajduje się w holu przed kasami na pływalni. Do wygrania jest karnet o wartości 300zł na basen, akwenowe gadżety i torba z hasłem, które zaproponuje nam zwycięzca!

W nadchodzący wtorek organizujemy kolejną edycję [Bolechowo na Sportowo - Aktywny Czerwonak Nocą vol. 32](#). Do wyboru dwa dystanse biegu 5 lub 10 km oraz marsz nordic walking.

21 września na skateparku pojawi się [Jonasz Pakulski](#)! Zapraszamy na [ROWEROWE SHOW na skateparku](#) w ramach kolejnej (już czwartej!) edycji Skejtuję z głową.

[Czerwonak Cross Duathlon](#) i [Czerwonak Cross Duathlon KIDS 2022](#) już tuż tuż. Już niespełna tydzień do zamknięcia zapisów.

Zostało jeszcze:

- 16 miejsc dla zawodników startujących indywidualnie,
- 5 miejsc dla osób startujących w sztafetach,
- 10 miejsc w starcie dzieci DUO 1
- 8 miejsc w starcie dzieci DUO 2
- 7 miejsc w starcie dzieci DUO 3
- 13 miejsc w starcie dzieci DUO 4

Zapisy: <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/.../duocykl...>

Zapisy dzieci: <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/.../duathlon...>

Życzymy dobrego weekendu