

Przed nami ostatnie wakacyjne dni!

Poniżej podajemy kilka informacji jak możecie spędzić z nami ten czas [#na100%AKWENości](#)

W sobotę i niedzielę po raz ostatni w tym sezonie weekendowo czynna była [AKWEN Tropicana Owińska](#), teraz czekamy tam na Was tylko do środy 31 sierpnia. Jeśli jeszcze nie odwiedziliście nas w tym roku, to chodźcie bo okazji już naprawdę niewiele.

W weekend nasz zielony labirynt był ogólnodostępny po raz ostatni w tym roku. Przez okres września labirynt będzie dostępny wyłącznie dla grup zorganizowanych, po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej (nr tel.: 509 750 711)

Weekendowo i nie tylko polecamy wybrać się na pływalnię i plac wodny w Koziegłowach. Ogródek wodny będzie czynny tak długo jak tylko pozwoli pogoda!

We wtorek 30 sierpnia zapraszamy na [Bolechowo na Sportowo - Aktywny Czerwonak Nocą #31](#)! Możecie z nami pobiegać (do wyboru 5km lub 10km) albo wybrać się na marsz nordic walking (trasa 5km). Wstęp jak zwykle darmowy i bez zapisów

Również we wtorek 30 sierpnia kończymy sezon letniego fitnessu na boisku przy pływalni. Wejściówki w cenie 5 zł do kupienia przed samymi zajęciami w kasach pływalni. Na zajęcia koniecznie zabierzcie ze sobą matę, obuwie sportowe i wodę.

Od 5 września startujemy z nowym sezonem wszystkich zajęć zorganizowanych: fitness, szkoła pływania i zajęcia na siłowni. Więcej informacji znajdziecie w zakładce **grafik zajęć fitness** <https://akwenczerwonak.pl/grafik-zajec-fitness/>

W przyszłym tygodniu pojawi się informacja na temat zajęć grupowych prowadzonych na siłowni.

Przy okazji zapraszamy Was 6 września na już ostatnią w tym roku edycję [Marsz po Zdrowie - wspólny Rajd Nordic Walking #3](#) czyli spaceru nordic walking, który odbędzie się na terenie [Przystań AKWEN Marina Czerwonak](#).

Przypominamy też o wciąż trwających zapisach na [Czerwonak Cross Duathlon](#), który odbędzie się 25 września link do zapisów tutaj:

<https://www.zapisy.maratonczyk pomiarczasu.pl/.../duocykl...>

Do limitu zostały 44 miejsca w występie indywidualnym oraz 16 miejsc dla dwuosobowych sztafet.