

Jeszcze tylko dziś do północy możecie zapisać się na [TRIATHLON CZERWONAK 2022](#). Święto pływaków, rowerzystów i biegaczy w jednym – już **20 sierpnia!**

Natomiast od najbliższego poniedziałku zapraszamy do zgłaszania dzieci i młodzieży na **Triathlon Kids Czerwonak 2022**. Link do zapisów podamy **1 sierpnia**. Wydarzenie odbędzie się tego samego dnia, co zawody dla dorosłych.

Przy okazji weekendowej wizyty na **AKWEN Tropicanie w Owińskach** pomyślcie o odwiedzeniu **Zielonego Labiryntu**, który otwarty jest w każdą sobotę i niedzielę wakacji od godz. 10.00 do 18.00.

Zaprasza też **Przystań AKWEN Marina w Czerwonaku** przy ul. Portowej 1. Jej zdjęcie wykorzystaliśmy w grafice dzisiejszego wpisu. Tu możecie wynająć domek grillowy i (uwaga!) **b e z p i e c z n i e** rozpalić ognisko. Aby zarezerwować miejsce – dzwońcie lub piszcie: 61 41 51 678, 663 558 580, j.andrecka@akwenczerwonak.pl.

Wolny wieczór we wtorek lub czwartek możecie spędzić z nami aktywnie ćwicząc **fitness na boisku w Koziegłowach**. Start: godz. 19.00. Bilety za 5 zł kupicie przed zajęciami w kasach pływalni.

Mija właśnie połowa wakacji (sami nie możemy w to uwierzyć), korzystajcie z nich, bo druga minie równie szybko...