

VII Triathlon Czerwonak 2021 tuż, tuż...

START: sobota 21 sierpnia, godz. 16:00

Pamiętajcie, że dzisiaj 28 lipca jest ostatni dzień zapisów w pierwszym progu cenowym!

Start solo lub w sztafecie 2 lub 3 osobowej!

Zapisy: <https://www.zapisy.maratonczyk pomiarczasu.pl/.../triathlo...>

Dystanse:

pływanie 750 m

rower 20 km

bieg 5 km

Limit: 150 osób + 30 sztafet

Opłaty startowe do 28 lipca:

👉 solo 120 zł (100 zł mieszkańcy Gminy Czerwonak),

👉 sztafeta 150 zł (120 zł mieszkańcy Gminy Czerwonak),

Planowane trasy (rower i bieg 2 pętle 100% crossowe):

👉 pływanie: <https://www.traseo.pl/.../triathlon-czerwonak-2-2aa-plywanie>

👉 rower: <https://www.traseo.pl/trasa/triathlon-czerwonak-2021-rower>

👉 bieg: <https://www.traseo.pl/trasa/triathlon-czerwonak-2021-bieg>

Zawody w pełnym reżimie sanitarnym.

[Regulamin Triathlon Czerwonak 2021](#)