

Ruszają zapisy!

19 sierpnia uruchamiamy zapisy na zajęcia w nowym roku szkolnym:

nauka i doskonalenie pływania - zajęcia dla niemowląt, dzieci i dorosłych (grupowe i indywidualne),

Aqua aerobik (godz. 19.30) i **Aqua tabata** (godz. 20.30) - we wtorki i czwartki,

Fitness:

poniedziałki: **Shape** (19.30-20.15), **Pilates** (20.30-21.30)

czwartki: **ABT** (18.30-19.15), **Zdrowy Kręgosłup** (19.30-20.15), **Pilates** (20.30-21.15)

piątki: **Fitball** (19.30-21.15), **Step** (20.30-21.15).

Zapisy osobiste na pływalni w dniach **19-30.08 w godz. od 8:00 do 16:00**, a od **02-06.09 od godz. 8:00 do 18:00**.

Zapraszamy!