



Szkoła pływania AKWEN Studio

ul. Piłsudskiego 3, 62-028 Koziegłowy

tel. 61 415 16 82

Jan Ratajczak (poniedziałek-czwartek 10:00-18:00, piątek 8:00-16:00)

j.ratajczak@akwenczerwona.pl

Chcielibyśmy gorąco zachęcić wszystkich Państwa, a przede wszystkim Wasze dzieci do skorzystania

z oferowanych przez nas zajęć.

Prowadzona w szkole pływania **AKWEN Studio** nauka pływania odbywa się pod czujnym okiem doświadczonych i wykwalifikowanych trenerów oraz instruktorów.

[Cennik pływalni](#)

[Cennik nauki pływania](#)

[Regulamin pływalni](#)

[Grafik wolnych torów](#)

[Wirtualny spacer](#)

Zajęcia dla dzieci w wieku do trzech lat

Bobasy – oswajanie z wodą dla dzieci w wieku 3-6 miesięcy.

Bąbelki – oswajanie z wodą dla dzieci w wieku 7-12 miesięcy.

Brzdące – oswajanie z wodą dla dzieci w wieku 13-24 miesiące.

Smyki – oswajanie z wodą dla dzieci w wieku 25-36 miesięcy.

Gzuby - oswajanie z wodą dla dzieci w wieku 3 lat.

Zajęcia dla dzieci i młodzieży

Polecamy:



ZAJĘCIA W WODZIE

Kijanki junior - Nauka dla początkujących - dzieci w wieku 4-5 lat.

Kijanki - Nauka dla początkujących - dzieci w wieku 6-8 lat.

Żabki junior - Nauka stylu grzbietowego (kraul na grzbiecie) - dzieci w wieku 5-6 lat.

Grupa dla umiejących pływać sposobem elementarnym (potrafi się poruszać w wodzie samą pracą nóg na piersiach i grzbiecie).

Żabki - Nauka stylu grzbietowego (kraul na grzbiecie) - dzieci w wieku 7-9 lat.

Grupa dla umiejących pływać sposobem elementarnym (potrafi się poruszać w wodzie samą pracą nóg na piersiach i grzbiecie).

Rybki junior - Nauka stylu dowolnego (kraul na piersiach) - dzieci w wieku 7-8 lat.

Grupa dla umiejących pływać stylem grzbietowym (kraul na grzbiecie).

Rybki - Nauka stylu dowolnego (kraul na piersiach) - dzieci w wieku 9-10 lat.

Grupa dla umiejących pływać stylem grzbietowym (kraul na grzbiecie).

Orki junior - Nauka stylu klasycznego (żabka) - dzieci w wieku 8-9 lat.

Grupa dla umiejących pływać: stylem grzbietowym (kraul na grzbiecie), stylem dowolnym (kraul na piersiach).

Orki - Nauka stylu klasycznego (żabka) - dzieci w wieku 10-11 lat.

Grupa dla umiejących pływać: stylem grzbietowym (kraul na grzbiecie), stylem dowolnym (kraul na piersiach).

Delfiny junior - Nauka stylu motylkowego (delfin) - dzieci w wieku 9-10 lat.

Grupa dla umiejących pływać: stylem grzbietowym (kraul na grzbiecie), stylem dowolnym (kraul na piersiach), stylem klasycznym (żabka).

Delfiny - Nauka stylu motylkowego (delfin) - dzieci w wieku 11-12 lat.

Grupa dla umiejących pływać: stylem grzbietowym (kraul na grzbiecie), stylem dowolnym (kraul na piersiach), stylem klasycznym (żabka).

Zajęcia dla dzieci i młodzieży

Trening sportowy - Grupa treningowa dla dzieci i młodzieży.

Grupa dla umiejących pływać wszystkimi stylami pływackimi.

Zajęcia dla dorosłych:

Dorośli początkujący - Grupa dla początkujących dorosłych.

Dorośli średniozaawansowani - Grupa dla dorosłych uczących się pływać stylem dowolnym (kraul na piersiach) oraz stylem klasycznym (żabka).

Dorośli trening sportowy - trening dla osób amatorsko uprawiających triathlon i pływanie długodystansowe.

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
9:00-9:45						KJANKI JUNIOR, RYBK JUNIOR, DELFINY JUNIOR
10:00-10:45						KJANKI, RYBK, DELFINY
11:00-11:45						ORKI JUNIOR, ZABKI JUNIOR
12:00-12:45						ORKI, ZABKI
			BOBASY 16.15			
16:30-17:15	KJANKI, KJANKI JUNIOR, RYBK JUNIOR	KJANKI, KJANKI JUNIOR, RYBK	BABELKI 17.00, BRZDĄCE 17.30, SMYKI 18.00	KJANKI, KJANKI JUNIOR, ORKI JUNIOR	KJANKI, KJANKI JUNIOR, RYBK JUNIOR	
17:30-18:15	RYBK, KJANKI, ZABKI JUNIOR	ORKI JUNIOR, ZABKI, KJANKI	GZUBY I 17.00, GZUBY II 17.45	ZABKI JUNIOR, RYBK JUNIOR, KJANKI JUNIOR	RYBK, ORKI, ZABKI	
18:30-19:15	KJANKI JUNIOR, ORKI JUNIOR, ZABKI	RYBK JUNIOR, ORKI, ZABKI JUNIOR	DELFINY	RYBK, ORKI, ZABKI	ORKI JUNIOR, KJANKI, KJANKI	
19:30-20:15	DELFINY, DOROŚLI POŁC.	DELFINY JUNIOR, DOROŚLI ŚREDNIO, TRENING SPORT		DELFINY, TRENING SPORT	DELFINY JUNIOR, DOROŚLI TRENING SPORTOWY	

Galeria



