6 marca w godzinach wieczornych Centrum Kultury i Rekreacji przeistoczy się w STREFĘ KOBIET. Na panie czekają instruktorki aqua fitnessu, aqua zumby, fitnessu tradycyjnego, saunamistrz oraz specjalistki i doradczynie z zakresu diety, kosmetyki, profilaktyki zdrowotnej, fryzjerstwa, mody i urody.

Bilety do nabycia w kasach pływalni do 23 lutego w cenie 35 zł, od 24 lutego w cenie 40 zł. Liczba miejsc ograniczona, radzimy więc nie czekać do ostatniej chwili.

Strefa Kobiet będzie dostępna od godz. 20:30 do 23:30. Koniecznie należy zabrać ze sobą stroje kąpielowe, stroje do ćwiczeń i ręczniki. I bezwzględnie dobrą energię!

A oto krótkie podsumowanie co STREFA KOBIET oferuje w tym roku:

w zakresie ZDROWIA I URODY
> łóżka do masażu – BTi Studio fizykoterapia

> masaż terapeutyczny – MediMar Twój mobilny masażysta

> badanie poziomu tkanki tłuszczowej i porady dietetyczne – Poradnia Dietetyczna LIBRA

> badanie piersi i pomiar poziomu cukru – Centrum Medyczne PROFAMILIA

> pomiar cery aparaturą API oraz pomiar tkanki tłuszczowej – Aneta Frąckowiak

> henna i regulacja brwi – Asia Kościelska Make Up

> doradztwo zdrowotne – I-KAR Centrum Chorób Serca i Układu Krążenia

> piling kawitacyjny z maseczką oraz regulacja brwi – Hebe Aleksandra Czepek

> upinanie włosów i doradztwo w zakresie ich pielęgnacji – Małgorzata Sienkowska

> doradztwo wizerunkowe, trendy wiosna 2020 – Hanna Stachowiak, Kopertówka

> pielęgnacja dłoni i stóp produktami Oriflame

SPORTOWO I REKREACYJNIE
> doradztwo treningowe i trening obwodowy (siłownia), aqua fitness, aqua zumba, fitness, abt oraz saunowanie z Przemysławem Kwartą

WARSZTATOWO
> warsztaty mydełek glicerynowych i maści szałwiowych – Koło Gospodyń Wiejskich w Klinach – Kliniecki Duet

DIETETYCZNIE
> desery ryżowe i krem z białych warzyw – Poleczka Hotel i Restauracja

Serdecznie zapraszamy!

