

6 marca w godzinach 20:30-23:30 zgodnie z coroczną już tradycją w Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach odbyła się kolejna edycja „Strefy Kobiet”, wydarzenia organizowanego przez AKWEN z okazji Dnia Kobiet.

W ramach imprezy Panie mogły korzystać z siłowni, sauny z saunamistrzem, zielonej łączki oraz pływalni. W wodzie odbywały się zajęcia z aqua zumby naprzemiennie z aqua aerobics. Zajęcia fitness były prowadzone równocześnie w trzech salach: zdrowy kręgosłup, pilates i ABT. Nasze mieszkanki mogły skorzystać z porad specjalistek i specjalistów od zdrowia, diety, urody i mody. Swoją wiedzę i umiejętnościami dzieliły i dzielili się z nami:

konsultantki z Zespołu Lekarza Rodzinnego Pro Familia w zakresie badania piersi (na stoisku były dostępne fantomy z symulacją zmian nowotworowych),

konsultanci z firmy Bemer i Studia BTI – w (pod)strefie regeneracji prezentując m.in. technologie Healy i Healy Watch (wspomagające leczenie m.in. przewlekłego bólu, fibromialgii, bólu szkieletowego i migreny),

Hanna Płuszka z poradni dietetycznej Libra (obok porad dotyczących odżywiania się oferując pomiar tkanki tłuszczowej),

Anna Marcinczak – proponując pomiar cery aparaturą API,

Joanna Kościelska – oferując usługi kosmetyczne,

konsultantki z Centrum Chorób Serca – I-KAR I-KAR,

Panie z Koła Gospodyń „Klinecki Duet” – przedstawiając domowe przepisy na maść przeciwbólową i aromatyczne mydła własnoręcznej roboty,

przedstawiciel hotelu i restauracji Poleczka w Koziegłowach serwując desery ryżowe i zupę z białych warzyw,

Aleksandra Czepek (kosmetyki HEBE),

Małgorzata Sienkowska – układając włosy,

Marlena Biegańska z Gabinetu Zdrowia i Kinezyjologia Stosowanej MEDIMAR,

konsultantki marki Oriflame – oferując kosmetyki i masaż dłoni i stóp,

Anna Paradowska prezentując markę Souvree (złota maska i masaż dłoni),

konsultantki marki kosmetyków naturalnych ORGANIC LIFE,

panie ze Studia Figura – wykonując maseczkę parafinową na dłonie,

oraz konsultantki z salonu optycznego Dobre Oko w Czerwonaku.

Dziękujemy wszystkim paniom i panom zaangażowanym w przygotowanie tego szczególnego

dnia.

Nasze wydarzenie nie odbyłoby się bez sponsorów i partnerów: Zarządu Osiedla Leśnego w Koziegłowach, Gminy Czerwonak, Chocomanii Koziegłowy, Restauracji i Hotelu Poleczka w Koziegłowach, Gminnego Przedsiębiorstwa Wodociągowego, którym również serdecznie dziękujemy.













































