

W sobotę 15 grudnia odbył się coroczny mikołajkowy aqua fitness maraton. Dwie godziny świetnej zabawy w wodzie przy muzyce z żywiołową instruktorką Ewą Gajdą.

Maraton adresowany dla każdego bez względu na wiek, zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych Zumbowiczów. Ćwiczenia z hantelkami i makaronikami, proste kroki taneczne, świetne kombinacje ruchów, a przede wszystkim duża dawka motywującej muzyki!

Taniec w wodzie zapewnił naszym uczestniczkom wspaniałe samopoczucie i relaks. Na zakończenie maratonu każda z Pań otrzymała mikołajkowy upominek.

Dziękujemy za wspaniałą zabawę i liczymy, że spotkamy się za rok na kolejnym maratonie!

