Zapraszamy na zajęcia fitness do sal Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach. W nowym sezonie proponujemy: Shape, Pilates, Zdrowy Kręgosłup, ABT, Step, Fitball.
Rozkład zajęć podany poniżej od października może ulec niewielkim zamianom. Uzależnione jest to od ostatecznego zainteresowania, jakim będą cieszyły się nasze propozycje.

Planujemy również nowości dla dzieci. **W soboty od 3 października** uruchamiamy zajęcia dla przyszłych **cheerleaderek**:

grupa wieku 3-4 lat – w godz. 10:00-10:45,
grupa w wieku 5-8 lat – w godz. 11:00-11:45,
grupa w wieku 9-12 lat – w godz. 12:00-12:45.
Zapisy trwają do końca września.

Rozpoczęły się już **zajęcia taneczno-ruchowe dla dzieci: w poniedziałki** dla grupy w wieku 2-3 lat **i wtorki** dla grupy w wieku 4-6 lat. Zajęcia odbywają się w godz. 15:45-16:30.



Warunkiem organizacji zajęć jest zebranie odpowiedniej liczby chętnych. Zapisy oraz szczegółowe informacje: Agnieszka Kamińska, tel. 509 750 711, od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00.