

Zapraszamy Was na krótki rozkład jazdy, co się będzie działo u nas w marcu!

➡ 1 marca zmienia się próg cenowy zapisów na [Triathlon Czerwonak](#), który odbędzie się 8

czerwca. UWAGA: od 1 marca NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZAKUPU PAKIETU STARTOWEGO Z RABATEM DLA MIESZKAŃCÓW GMINY CZERWONAK – zapiszcie się już teraz!

➡ 8 marca będziemy celebrować DZIEŃ KOBIET w [Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach](#).

Tego dnia CKiR, pływalnia i siłownia będą nieczynne od godziny 19:00. Korzystanie z usług obiektu możliwe będzie do 18:30.

➡ 12 marca spotykamy się podczas JUBILEUSZOWEJ, 50 edycji [Bolechowo na Sportowo –](#)

[Aktywny Czerwonak Nocą](#). Wstęp bez biletów i zaproszeń. Wpadajcie tłumnie, jak zwykle! Do wyboru trasa 5 km biegu, 10 km biegu lub 5 km marszu nordic walking. Szczegóły znajdziecie w wydarzeniu.

➡ 17 marca na hali w Czerwonaku, rozegrany zostanie [AMATORSKI CHARYTATYWNY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ](#). Możliwość zapisów jest nadal: ZOSTAŁY TRZY WOLNE MIEJSCA. Kontakt w sprawie zapisów: w.grabinski@akwenczerwonak.pl

➡ 24 marca zapraszamy Was do wzięcia udziału w [WIOSENNA GRA TERENOWA](#). Tym razem bawić będziemy się w okolicach Dziewiczej Góry w Czerwonaku. Startujemy o 14:00. Wspólną grę zakończymy ogniskiem – zapewniamy gorącą herbatkę a prowiant zabierzcie we własnym zakresie.

➡ Przypominamy o odbywających się na hali sportowej i w CKiR cyklicznych zajęciach fitness. Grafik z informacją o zapisach znajdziecie na naszej stronie internetowej, o tutaj: <https://akwenczerwonak.pl/grafik/>

➡ Na naszej siłowni w Koziegłowach każdego dnia do Waszej dyspozycji są trenerzy personalni. Zachęcamy do skorzystania z oferty treningów personalnych z Damianem, Jędrzejem lub Łukaszem. O szczegóły pytajcie bezpośrednio u instruktorów.

➡ Przypominamy o trwających zapisach na:

1. Czerwonacki Festiwal Nordic Walking

<https://poland.nordicwalkingworldleague.com/.../czerwonak...>

2. Solid MTB

GRAVEL TRIP https://plus-timing.pl/.../solid-gravel-trip.../index_f.php

KIDS https://plus-timing.pl/.../solid-bike-kids.../index_f.php...

SOLID MTB MARATON https://plus-timing.pl/.../solid-mtb-maraton.../index_f.php

3. DuoCykl Wielkopolska!

Skoki Cross Duathlon  <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/duocykl-skoki...>

Murowana Goślina Cross Duathlon 

<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/duocykl-murowana...>

Czerwonak Cross Duathlon 

<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/duocykl-czerwonak...>