

Aktywne Walentynki

Wigilię Walentynek spędziliśmy tańcząc w Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach. Instruktorzy - Artur Brzązkowski z partnerką Beatą Hinc wprowadzili nas w świat kizomby. To taniec zmysłowy, uwodzicielski, a zarazem subtelny, podczas którego partnerzy tańczą bardzo blisko, cały czas współpracując ze sobą. Ułatwia im to rytm muzyki - jej tempo przypomina miarowe bicie serca. Taniec nazywany jest „afrykańskim tangiem”. Pierwszy człon wskazuje na jego pochodzenie, drugi na podobne jak w tradycyjnym tangu argentyńskim zasady - tańczy się go w tzw. zwartej ramie, przy zupełnie nieruchomym torsie mężczyzny, który prowadzi partnerkę i nadaje kierunek ruchów.



14 lutego natomiast miłośnicy biegania i chodzenia z kijami spotkali się „na sportowo” w

Bolechowianie na 37. już zawodach w ramach Aktywnego Czerwonaka Nocą. 144 osoby ukończyły rywalizację, która zaliczana jest do Grand Prix Czerwonaka 2023. W marcu zapraszamy do Bolechowa 28 (jak zawsze jest to wtorek). Na to wydarzenie nie obowiązują zapisy. Wystarczy tylko pojawić się o odpowiedniej godzinie na starcie. O 19.30 startują biegacze na 10 km, 3 minuty później „nordiki” na 5 km, a o 20.00 rusza kolejna grupa biegaczy, tym razem na dystansie 5 km.

Zimowa gra terenowa w Promnicach

32 zespoły rodzinne lub przyjacielsko-sąsiedzkie mierzyły się w ostatnie niedzielne popołudnie lutego z zadaniami i zagadkami gry terenowej w okolicach Promnic. Trzeba było wykazać się sprawnością fizyczną, bystrością umysłu i znajomością historii lokalnej. Niektórzy mieli szczęście wygrać komplet AKWENowych gadżetów skomponowanych tak, by stały się uzupełnieniem rodzinnych wypraw, bliskich i dalekich. Finał w postaci ogniska miał szczególne uzasadnienie o tej porze roku, bo po ponad godzinie zabawy konieczne było ogrzanie się i zjedzenie czegoś ciepłego.

Dziękujemy za zaangażowanie Sołectwu Promnice i druhom z Ochotniczej Straży Pożarnej, którzy zadbali o stoły, ławki i namioty, i kibicowali uczestnikom wydarzenia.

Kolejna gra terenowa - 16 kwietnia w Koziegłowach. Przypominamy - wydarzenie jest bezpłatne i adresowane do wszystkich: dużych i małych, a także futrzastych (co widać na zdjęciu).