

W miniony weekend nasza instruktorka Ewa Szała startowała w najważniejszych zawodach w roku w pływaniu Masters-Mistrzostwa Polski. Sześć wyczerpujących startów, sześć tytułów Mistrzyni Polski oraz dziewięć rekordów Polski - 100 i 200 grzbiet, 200 i 400 zmiennym (po drodze na 100 motyl) 1500 dowolnym (po drodze na 400 i 800 dowolnym) i na koniec w ostatnim starcie .. poprawka na 400 dowolnym. Była walka były emocje i radość z nowych rekordów życiowych. Ciężka praca, wiele kilometrów przepłyniętych w basenie - dały znakomite efekty. Teraz czas na krótki odpoczynek, a w lipcu start w ważnej imprezie międzynarodowej - World Masters Games Torino 2019.





