

Zajęcia judo w Czerwonaku i Owińskach

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN” to miejsce, w którym po raz kolejny Akademia Judo będzie prowadzić zajęcia sportowe dla dzieci. Dzięki współpracy „Akwenu” z Akademią Judo Poznań, kolejny raz będziemy mieć możliwość trenowania młodych adeptów sportu rodem z Japonii.

- Ogromnie się cieszę, że zarówno Akwen jak i władze Czerwonaka są nam przychylne i otwarte na współpracę. Akademia Judo jest przemyślaną siecią ośrodków szkoleniowych, w których uczymy i bawimy - twierdzi prezes poznańskiego klubu Radosław Miśkiewicz. Jego "rodzina", jak sam nazywa drużynę, rozwija się z roku na rok i chce, by ten progres był coraz większy.

- Czerwonak stwarza nam wspaniałe warunki do rozwoju dzieci, więc chcemy ten fakt wykorzystać w stu procentach. Wszystko dla najmłodszych. Czasy są takie, że sport ma czasami trudną walkę z komputerem. My to zmieniamy od najmłodszych lat - deklaruje Miśkiewicz, którego Akademia prowadzi w Czerwonaku zajęcia dla dwóch grup wiekowych (5-7 lat, 8 - 13 lat).

- Im wcześniej, tym lepiej! - zachęca Kamila Busse, która prowadzi zajęcia w hali przy Leśnej. Wyjaśnia jednocześnie, że rodzice tak młodych dzieci nie powinni bać się tego sportu. - Trening dla najmłodszych to gry i zabawy ruchowe z elementami judo. Dzieciaki mają po prostu frajdę, poznając krok po kroku tajniki tego sportu. Sportu, który - mimo wielkich tradycji z olimpijskimi na czele - jest w Polsce dość egzotyczny - zauważa trenerka.

- Nasza zawodniczka Eliza Wróblewska jest objęta programem szkoleniowym przygotowującym najzdolniejszych judoków w Polsce do Igrzysk Olimpijskich w Tokio. Oprócz tego zdobyliśmy już niezliczoną liczbę medali na zawodach rangi krajowej i europejskiej z Pucharem Europy włącznie. Chcemy, by może właśnie ktoś z Czerwonaka dołączył do grona medalistów olimpijskich. Dlaczego nie? - kończy z uśmiechem Radosław Miśkiewicz.

Zapraszamy na zajęcia:

Centrum Kultury Fizycznej AKWEN (Hala

Sportowa)

ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak start; 04.09.2019

Godziny:

Grupa DZIECI 5-7 LAT

WTOREK 16:15-17:00

CZWARTEK 17:00-17:45

Grupa DZIECI 8-13 LAT

WTOREK 17:00-17:45

CZWARTEK 17:45-18:45

Lokalizacja:

Owińska, Szkoła Podstawowa

ul. Poprzeczna 10; start 03.09.2019

Grupa DZIECI 5-7 LAT

PONIEDZIAŁEK 15:00-15:45

CZWARTEK 15:15-16:00

Grupa DZIECI 8-13 LAT

PONIEDZIAŁEK 15:45-16:30

CZWARTEK 16:00-16:45

Program wspierany jest przez Urząd Gminy Czerwonak.

Pierwsza 2 zajęcia PRÓBNE!!!

Zapisy do klubu są otwarte, a więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej www.akademiajudo.pl.



ZAJĘCIA JUDO dla DZIECI



od 3 do 99 roku życia

ZAJĘCIA RUCHOWE
POPRAWIAJĄCE ZDOLNOŚCI
MOTORYCZNE I FIZYCZNE

Gry i zabawy ruchowe
Nauka bezpiecznego padania

Ćwiczenia z zakresu
gimnastyki i akrobatyki

Zajęcia z podziałem
na grupy wiekowe

UDZIAŁ W
ZAWODACH I OBOZACH

PIERWSZY TYDZIEŃ ZAJĘĆ
I KOSZULKĄ KLUBOWĄ
GRATIS!



POZnań*



TEL. (+48) 881 575 676 WWW.AKADEMIAJUDO.PL BIURO@AKADEMIAJUDO.PL

*DOJO AKADEMII UL. TABOROWA 1 W POZNANIU (SALA GŁÓWNA) *DOJO AKADEMII UL. STAROLECKA 36 W POZNANIU *POZNAŃ-GRUNWALD SZKOŁA PODSTAWOWA NR 74 IM. M. KOPERNIKA UL. TRYBUNALSKA 17 *POZNAŃ- WINOGRADY - SPOŁECZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. EDWARDA HR. RACZYŃSKIEGO OS. WICHROWE WZGÓRZE 114 *POZNAŃ-DEBIEC - SZKOŁA PODSTAWOWA NR 79 IM. ARKADEGO FIEDLERA UL. JESIONOWA 14 *POZNAŃ-ŁĄCZAK - SZKOŁA PODSTAWOWA NR 77 IM. 15 PUŁKU ULANÓW POZNAŃSKICH UL. DMOWSKIEGO 50 *CZAPURY - SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ARKADEGO FIEDLERA W CZAPURACH UL. POZNAŃSKA 78 *MOSINA - OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W MOSINIE UL. SZKOLNA 1 *DĄBRÓWKA - SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KAWALERÓW ORDERU UŚMIECHU UL. MALINOWA 42 DĄBRÓWKA *OWIŃSKA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. JÓZEFA WYBICKIEGO UL. POPRZECZNA 10 OWIŃSKA *MUROWANA GOŚLINA - SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. HENRYKA SIENKIEWICZA UL. GEN. KUTRZEBY 3 *CZERWONAK - CENTRUM ROZWOJU AKWEN UL. LEŚNA 6 CZERWONAK *LUBOŃ - LUBOŃSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI UL. HUGO KOŁŁĄTAJA 2 ORAZ, ZAJĘCIA W PRZEDSZKOLACH NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC ZAPISY I WIĘCEJ INFORMACJI

