

Tradycyjnie już – w ostatnią niedzielę czerwca tj. 24.06.2018 r. Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN i Stowarzyszenie Biegaczy „Mens Sana in Corpore Sano” zapraszają na IX CROSS DZIEWICZA GÓRA im. Januarego – bieg przełajowy „na dochodzenie” po Puszczy Zielonce.

Prawie 13-kilometrowa trasa o niełatwym profilu, z wyczerpującym podbiegiem pod Dziewiczą Górą zaprasza po raz kolejny wszystkich, chcących zmierzyć się z tym biegowym wyzwaniem. Zawodnicy otrzymają okazałe medale i pamiątkowe koszulki.

Dla najlepszych w swoich kategoriach wiekowych przewidziano statuetki, a spośród wszystkich, którzy ukończą bieg rozlosujemy nagrody rzeczowe.

Na godzinę przed pierwszym biegaczem wystartuje II Rekreacyjny Marsz CROSS WALKING.

Amatorzy nordic walking będą mogli pokonać z kijkami tę samą malowniczą trasę.

Przed biegiem głównym przewidziano również biegi dziecięce, na trzech dystansach.

Zapraszamy już 24 czerwca do wspólnej, rodzinnej zabawy, połączonej ze sportową rywalizacją.

Zapisy dla dorosłych:

https://plus-timing.pl/zgloszenia/cross_dziewicza_gora-2018

Zapisy dla dzieci:

https://plus-timing.pl/zgloszenia/cross_dziewicza_gora-dzieci-2018

Lista startowa dla dorosłych:

https://plus-timing.pl/zgloszenia/cross_dziewicza_gora-2018/lista_startowa.php

Lista startowa dla dzieci:

https://plus-timing.pl/zgloszenia/cross_dziewicza_gora-dzieci-2018/lista_startowa.php

Regulamin:

[REGULAMIN_BIEG_I_MARSZ_CROSS_2018](#)



IX CROSS Dziewicza Góra

im. Januarego

24 czerwca 2018

Kapielisko AKWEN Tropicana w Owińskach

BIEG PRZEJAŁOWY

Start: 10:00

Trasa 12,8 km

Wpisowe: 30 zł do 15.05.2018

50 zł od 16.05.2018

CROSS KIDS

biegi dziecięce

Trasy: 200, 400, 800 m

Wpisowe: 5 zł

CROSS WALKING

marsz terenowy Nordic Walking

Start wspólny: 9:00

Trasa: 12,8 km

Wpisowe: 10 zł



Wydarzenie bierze udział w cyklu imprez sportowo-rekreacyjnych ZłOTA "5" i ZłOTA "8"

Zapisy i regulamin dostępne na: www.akwenczerwona.pl

ORGANIZATORZY



SPONSOR



PARTNER



Nadleśnictwo Łopuchówko