

Już w pierwszy weekend kwietnia oprócz niedzielnego rekreacyjnego rajdowego marszu NW, wspólnie z [Nordic Walking Poland](#), [Czerwonackie Kijanki "Chodź z Nami"](#) oraz sekcją Nordic Walking [Biegacze Juniora – Runners Team](#), w sobotę 2 kwietnia rozpoczniemy na terenie Gminy [Czerwonak, zobacz więcej](#) sezon największego ogólnopolskiego cyklu [Korona Zachodu Polski](#).

Warto zajrzeć na transmisję <https://www.facebook.com/events/673797167361663/> gdzie dowiedzie się o szczegółach startu cyklu w Czerwonaku, terminarzu pozostałych imprez cyklu oraz o ruszających zapisach. No i przy okazji jak wziąć udział w konkursie z cennymi nagrodami m.in. kijkami, zegarkami, odzieżą i akcesoriami do NW. Szykuje się prawdziwe dwudniowe święto Nordic Walking w Czerwonaku!

TERMIN: 2-3 kwietnia 2022 roku

SOBOTA 2 kwietnia:

Zawody – Korony Polski edycja – Korona Zachodu #1

Dystans zawodów (impreza organizowana stacjonarnie):

- Nordic walking – około 5 km.
- Nordic walking – około 10 km.
- Nordic walking – około 21 km.
- Bieg przełajowy – około 5 km.
- Rekreacyjny nordic walking – około 5 km.*

*Podczas zapisu na dystans ok. 5 km zawodnik może wybrać start w formie rekreacyjnej.

Zawodnicy startujący rekreacyjnie otrzymają pełny pakiet wraz z numerem, chipem i medalem, ale wystartują na końcu stawki, a ich czas będzie tylko orientacyjny. Lista końcowa tych zawodników będzie podana alfabetycznie wraz z wynikami z imprezy. Na tym dystansie nie ma rywalizacji, a sędziowie nie przyznają kar.

Kategorie na poszczególnych dystansach:

- we wszystkich kategoriach prowadzony jest podział na kobiety i mężczyzn
- Uwaga! Miejsca w kategorii OPEN nie dublują się z miejscami w kategoriach wiekowych.

Na dystansie około 5 km nordic walking:

OPEN

* do 13 lat,

- * 14 – 29 lat,
- * 30 – 39 lat
- * 40 – 49 lat,
- * 50 – 59 lat,
- * 60 – 69 lat,
- * 70 – 74 lat,
- * 75+

osoby niepełnosprawne.

Na dystansie około 10 km nordic walking:

OPEN

- * 16 – 39 lat,
- * 40 – 49 lat,
- * 50 – 59 lat,
- * 60 – 69 lat,.
- * 70+

Na dystansie około 21 km nordic walking:

OPEN

- * 16 – 39 lat,
- * 40 – 49 lat,
- * 50 – 59 lat,
- * 60 – 69 lat,
- * 70+

Na dystansie około 5 km bieg przełajowy:

- * 16 – 39 lat,
- * 40 – 59 lat,
- * 60 lat i starsi.

Na dystansie około 5 km rekreacyjny marsz nordic walking:

Na tym dystansie nie ma kategorii wiekowych.

Zapisy (od 7 stycznia 2022 roku):

<https://www.koronapolskinw.pl/zapisz-sie/>

Regulamin:

<https://www.koronapolskinw.pl/.../a62c0151659727b8c7f8506...>

NIEDZIELA 3 kwietnia:

Rekreacyjny Rajd Nordic Walking z Czerwonackie Kijanki "Chodź z Nami" oraz sekcją NW Biegacze Juniora – Runners Team

TRASY: Do wyboru 4 trasy:

* ok. 21 km,

* ok. 10 km,

* ok. 7-8 km,

* ok. 5 km (dedykowana seniorom),

Organizatorzy zaplanowali cztery trasy, każda z nich dostosowana jest do możliwości uczestników, osoba biorąca udział robi to na własną odpowiedzialność biorąc po uwagę swój stan zdrowia. Przemarsz tempem REKREACYJNYM, dostosowany będzie do możliwości uczestników.

ZAPISY: zapisy na Rajd NW ruszą 1 marca w południe.

LIMIT UCZESTNIKÓW: 150 osób

WPISOWE: 10 zł

Czerwonacki Festiwal Nordic Walking odbędzie się zgodnie z obowiązującym w dniu imprezy reżimem sanitarnym.

Impreza dofinansowana z środków Gminy Czerwonak oraz Powiatu Poznańskiego.