

W ostatnią niedzielę czerwca Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN i Stowarzyszenie Biegaczy „Mens Sana in Corpore Sano” zapraszają na **X CROSS DZIEWICZA GÓRA im.**

Januarego – bieg przełajowy „na dochodzenie” po Puszczy Zielonce. Prawie 13-kilometrowa trasa o niełatwym profilu, z wyczerpującym podbiegiem pod Dziewiczą Górą zaprasza wszystkich chcących zmierzyć się z tym biegowym wyzwaniem.

Na godzinę przed pierwszym biegaczem wystartuje **III Rekreacyjny Marsz CROSS WALKING**. Amatorzy nordic walking będą mogli pokonać z kijkami tę samą malowniczą trasę.

Przed biegiem głównym odbędą się **biegi dziecięce - CROSS KIDS**, na trzech dystansach: 200, 500 i 1000 m. Zapraszamy do wspólnej, rodzinnej zabawy, połączonej ze sportową rywalizacją.

Dla najlepszych w swoich kategoriach wiekowych przewidziano statuetki, dla zawodników, którzy ukończą bieg okazałe medale i pamiątkowe koszulki. Rozlosujemy także nagrody rzeczowe.

[REGULAMIN_BIEG_MARSZ_KIDS_CROSS_2019](#)

Zapisy na bieg główny i Cross walking:

https://plus-timing.pl/zgloszenia/cross_dziewicza_gora-2019

Lista startowa:

https://plus-timing.pl/zgloszenia/cross_dziewicza_gora-2019/lista_startowa.php

Zapisy na Cross Kids – biegi dziecięce:

https://plus-timing.pl/zgloszenia/cross_dziewicza_gora-dzieci-2019

Lista startowa:

https://plus-timing.pl/zgloszenia/cross_dziewicza_gora-dzieci-2019/lista_startowa.php

CROSS WALKING 12.8 KM



BIEG PRZEŁAJOWY 12.8 KM



CROSS KIDS 200, 500, 1000 M



GORACY DOPING



X CROSS Dziewiczka Góra

im. Januarego

30 czerwca (niedziela) 2019

Kapielisko AKWEN Tropicana w Owińskach

BIEG PRZEŁAJOWY

Start: 10:00

Trasa 12,8 km

Wpisowe: 30 zł do 15.05.2019

50 zł od 16.05.2019

CROSS KIDS

biegi dziecięce

Trasy: 200, 500, 1000 m

Wpisowe: 5 zł

CROSS WALKING

marsz terenowy Nordic Walking

Start wspólny: 9:00

Trasa: 12,8 km

Wpisowe: 10 zł

Zapisy przez stronę:
www.akwencerwonak.pl



Wydarzenie bierze udział
w cyklu imprez
sportowo-rekreacyjnych
Złota "5" i Złota "8"

ORGANIZATORZY



SPONSORZY



PARTNER



Nadleśnictwo Łopuchówko

Trasa:



Profil podłużny trasy:

