

Uwaga - bilety sprzedane!

Program Strefy Kobiet 2019

Serdecznie zapraszamy wszystkie Panie na kolejną edycję „Strefy kobiet”, która odbędzie się w Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach w dniu 8 marca (piątek). W godzinach 20:30-23:30 cały obiekt będzie zarezerwowany wyłącznie dla Pań – warto więc znaleźć odrobinę wolnego czasu i wybrać się na spotkanie pełne atrakcyjnych propozycji, a wszystko to przy filiżance kawy i dobrej muzyce.

W programie aktywnego wieczoru:

- na pływalni: zajęcia w wodzie, czyli aquaaerobik i aquazumba,
- w saunie: seanse z saunomistrzem,
- w siłowni: treningi siłowe i cardio,
- na sali widowiskowej: zajęcia: abt, zdrowy kręgosłup oraz pilates,
- na sali warsztatowej: sexy dance – propozycja dla kobiet, które chcą odnaleźć w sobie kobiecość i poczuć się bardziej pewne siebie. Poziom otwarty, można przyjść bez znajomości jakiegokolwiek tańca.
- strefa specjalistów: podczas całego wydarzenia będzie można bezpłatnie skorzystać z indywidualnych konsultacji i porad (z dziedziny dietetyki, zdrowego stylu życia, medycyny), a także poprawić mikrokrążenie oraz zrelaksować się.
- strefa łasucha: słodki poczęstunek.

Na zajęcia należy zabrać ze sobą strój niekrępujący ruchów, wygodne obuwie na zmianę z niebrudzącą podeszwą, strój kąpielowy oraz dużo energii.

Koszt biletu: **(sprzedaż rusza od 01.02.2019 - limit 120 os.)**

25 zł – cena obowiązuje do 17.02.2019 oraz

35 zł – cena obowiązuje od 18.02.2019

Bilety są dostępne w kasach pływalni w Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach.

Więcej informacji: tel. 61 415 16 78 lub e-mail: a.kaminska@akwenczerwona.pl.

Dla każdej z Pań przewidziany upominek – niespodzianka.

PARTNERZY:





**8 MARCA
2019**

AKTYWNY WIECZÓR

Miejsce: Centrum Kultury
i Rekreacji w Koziegłowach

**START
20:30**

BILETY DOSTĘPNE NA PŁYWALNI
W KOZIEGŁOWACH

DO 17.02 - 25 ZŁ

OD 18.02 - 35 ZŁ

- FITNESS ●
- AQUAZUMBA ●
- SEXY DANCE ●
- SEANSE SAUNOWE ●
- PORADY SPECJALISTÓW ●

ORGANIZATOR:



PARTNERZY:



SZCZEGÓŁOWY PROGRAM NA:

WWW.AKWENCZERWONAK.PL