

REGULAMIN

VII Biegu Niepodległości i Marszu Niepodległości Nordic Walking

11 listopada 2018 r.

I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i Nordic Walking, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
2. Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców Gminy Czerwonak.
3. Uświetnienie 100 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

II. ORGANIZATORZY:

Wójt Gminy Czerwonak, Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”
w Czerwonaku

III. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE BIEGÓW:

W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące biegi:

1. Dystans 200 metrów
Dziewczęta, Chłopcy 6 lat i młodsi (rocznik – 2012 i młodsi)
2. Dystans 400 metrów
Dziewczęta, Chłopcy 7-9 lat (rocznik 2011-2009)
3. Dystans 800 metrów
Dziewczęta, Chłopcy 10-12 lat (rocznik 2008-2006)
4. Dystans 1200 metrów
Dziewczęta, Chłopcy 13-15 lat (rocznik 2005-2003)
5. Bieg na 5 km – dystans 5000 metrów
Kategoria OPEN - powyżej 16 lat (rocznik 2002 i starsi)

5. Bieg główny - dystans 10000 metrów
Kategoria OPEN - powyżej 16 lat (rocznik 2002 i starsi)
6. Marsz Nordic Walking na 5000 m

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi 11.11.2018 r. o godz. 12:00.
2. Centrum zawodów usytuowane będzie przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku na terenie obiektu „ORLIK 2012”.
3. Trasy przełajowe wyznaczone są w pobliżu centrum zawodów.

V. ZAPISY:

2. Zamknięcie zapisów: 29.10.2018 r., godzina 12:00
(lub do wyczerpania limitu miejsc)
3. Forma zapisów:
 - a) zapisy elektroniczne - strona internetowa www.akwenczerwonak.pl
4. Limit zawodników
 - a) organizator ustala limit wszystkich zawodników (dzieci, młodzieży i dorosłych) na 400 osób.
5. Odbiór numerów startowych:
w dniu 09.11.2018 r. (piątek) w budynku Hali Sportowej w Czerwonaku,
ul. Leśna 6, w godzinach: 10.00 – 18.00
lub w dniu Biegu 11.11.2018 r., przed startem biegów, w miejscu: kompleks „Orlik 2012” w Czerwonaku, ul. Św. Wojciecha, w godzinach 10.30 – 11.30
6. Elektroniczny pomiar czasu dotyczy biegu głównego na dystansie 5000 m i 10000 m. W biegach dziecięcych i młodzieżowych czas nie będzie mierzony.

VI. WPISOWE I NAGRODY:

1. Udział w biegach jest bezpłatny, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
2. Każdy, kto ukończy bieg lub marsz otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.

3. Uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowych otrzymają pamiątkowe koszulki okolicznościowe.

3. Najlepsi (kobiety i mężczyźni) w kategorii OPEN w Biegu na 5000 m oraz w Biegu Głównym otrzymają statuetki.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W Biegu i Marszu mogą brać udział wszyscy chętni nie posiadający przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.

2. Do Biegu i Marszu dopuszczone zostaną osoby, które swoim podpisem potwierdzą akceptację Regulaminu Biegu oraz zdolność do udziału w biegu.

3. W Biegu i Marszu mogą brać udział osoby zapisane zgodnie z punktem V niniejszego regulaminu.

VIII. INNE:

1. Wszyscy ubezpieczają się we własnym zakresie.

2. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy.

3. Odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez uczestnika zawodów ponosi wykonawca szkody.

4. Organizator nie odpowiada za szkody wyrządzone przez i wobec uczestników zawodów.

5. Osoby niepełnoletnie startują i uczestniczą w Biegu i Marszu za zgodą rodziców (lub prawnych opiekunów).

6. Udział w Biegu i Marszu jest dobrowolny. W Biegu uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasach Biegu i Marszu i w razie wypadku nie będą dochodzić oni odszkodowania od organizatorów.

7. Akceptując regulamin, wyrażam zgodę na wykorzystanie moich danych osobowych oraz wizerunku/ w przypadku osób niepełnoletnich- rodzic/ opiekun prawny wyraża zgodę w imieniu dziecka (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady z moją osobą) przez media i organizatorów (do celów

związanych z organizacją biegu oraz relacjami fotograficznymi i telewizyjnymi z biegu).

IX. RODO - Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych

Realizując wymogi rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”),

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, z siedzibą przy ul. Leśnej 6, 620-004 Czerwonak pragnie przekazać Państwu informacje na temat przetwarzania Państwa danych osobowych, jak również poinformować o przysługujących Państwu prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku, ul. Leśnej 6, 620-004 Czerwona (dalej: „AKWEN”), e-mail: r.jaskowiak@akwenczerwonak.pl.

2. Funkcję Inspektora Ochrony Danych pełni Dawid Nogaj, adres e-mail: inspektor@bezpieczne-dane.eu.

3. Dane będą przetwarzane do celów świadczenia usług, na podstawie umowy, bądź w innych przypadkach na podstawie udzielonej zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu określonym przy pozyskiwaniu przez Administratora danych osobowych przedmiotowej zgody.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

5. W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celach, o których mowa w punkcie 3 odbiorcami Państwa danych osobowych mogą być podmioty przetwarzające działające na zlecenie administratora, a także podmioty

upoważnione w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa.

6. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny. Jeżeli przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie umowy, podanie danych jest niezbędne do zawarcia i wykonania umowy. W przypadku niepodania danych osobowych umowa nie zostanie zawarta. Podanie danych niezbędnych do wystawienia faktury jest obowiązkiem ustawowym i wynika z przepisów Ustawy o podatku od towarów i usług.

7. Podane dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

8. Osobie, której dane osobowe dotyczą przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także przenoszenia danych w zakresie wynikającym z przepisów prawa.

9. Osobie, której dane osobowe dotyczą przysługuje również prawo do wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania, a w przypadku wyrażenia zgody na przetwarzanie danych do jej wycofania. Skorzystanie z prawa do cofnięcia zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.

10. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

PROGRAM

VII Biegu Niepodległości Marszu Niepodległości Nordic Walking

11 listopada 2018 r.

1. Godz. 10:30 – 11.30 - biuro zawodów, rejestracja uczestników
2. Godz. 11.45 – wspólna rozgrzewka
3. Godz. 12:00 – oficjalne rozpoczęcie zawodów
4. Godz. 12:10 - Bieg nr 1
Dziewczęta, Chłopcy 6 lat i młodsi 200 m rocznik 2012 i młodsi
5. Godz. 12:20 - Bieg nr 2
Dziewczęta, Chłopcy 7-9 lat 400 m rocznik 2011-2009
6. Godz. 12:40 - Bieg nr 3
Dziewczęta, Chłopcy 10-12 lat 800 m rocznik 2008-2006
7. Godz. 13:00 - Bieg nr 4
Dziewczęta, Chłopcy 13-15 lat 1200m rocznik 2005-2003
8. Godz. 13: 20 – Marsz Niepodległości Nordic Walking na 5000 m
9. Godz. 13:45 - Bieg na 5000m i Bieg Główny na 10000 m
Kategoria OPEN, powyżej 16 lat 5000 m rocznik 2002 i starsi
Kategoria OPEN, powyżej 16 lat 10000 m rocznik 2002 i starsi
10. Ok. godz. 15:00 – Wręczenie nagród i oficjalne zakończenie zawodów.