

REGULAMIN
„OTWARTYCH ZAWODÓW SIŁACZY STRONG MEN GMINY CZERWONAK”

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja dyscyplin siłowych oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców Gminy Czerwonak.
- Integracja środowisk sportowych oraz organizacji zajmujących się kulturą fizyczną na terenie Gminy Czerwonak.
- Promocja Centrum Kultury i Rekreacji AKWEN w Koziegłowach oraz Gminy Czerwonak
- Wyłonienie najsilniejszego mieszkańca gminy Czerwonak.

2. Organizator:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku.

3. Termin i miejsce:

Termin: 26 maja 2018 godz. 14:00

Miejsce: Boisko wielofunkcyjne przy Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach.

4. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach uczestniczyć mogą osoby, które do dnia zawodów ukończyły 18 lat.
2. Zawodnicy powinni posiadać ważne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. W przypadku braku badań zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych i wynikające z tego wypadki, oraz skutki wypadków podczas zawodów i odszkodowania z tym związane.
5. Uczestnicy biorący udział w zawodach zobowiązani są do stawienia się godzinę przed zawodami w biurze zawodów.

5. Kategorie:

Zawody zostaną rozegrane w kategorii open.

6. Kolejność startu oraz punktacja:

KWALIFIKACJE.

Kwalifikacje składają się z dwóch konkurencji.

W konkurencji pierwszej zawodnicy startują zgodnie z kolejnością wyłonioną podczas losowania, po zapisaniu się i weryfikacji.

Do drugiej konkurencji zawodnicy startują w zależności od zajętego miejsca w poprzedniej konkurencji.

Zawodnik wygrywający staruje, jako ostatni, natomiast konkurencję rozpoczyna zawodnik, który uzyskał najgorszy wynik.

ZAWODY FINAŁOWE.

Zawody finałowe składają się z czterech konkurencji

Do udziału w zawodach finałowych zostanie dopuszczonych max 6 zawodników z największą liczbą punktów po zsumowaniu konkurencji kwalifikacyjnych.

7. Punktacja i wyłonienie zwycięzcy:

PUNKTACJA

Punkty uzyskane w konkurencjach kwalifikacyjnych liczą się do ogólnej punktacji zdobytej przez zawodnika.

Punktacja wszystkich konkurencji jest następująca:

Miejsce I - 6 pkt.

Miejsce II - 5 pkt.

Miejsce III - 4 pkt.

Miejsce IV - 3 pkt.

Miejsce V - 2 pkt.

Miejsce VI - 1 pkt.

Za niezaliczone podejście przyznawane jest 0 pkt.

Dozwolone są: usztywniacze na nadgarstki, ściągacze oraz taśmy.

ZWYCIĘZCA

O wyłonieniu zwycięzcy i kolejności zawodników decyduje łączna liczba punktów po zsumowaniu punktacji z konkurencji kwalifikacyjnych i finałowych.

W przypadku równej, liczby punktów zgromadzonych przez dwóch lub więcej zawodników o kolejności miejsc 1-3 decydować będą wyniki dodatkowej konkurencji wybranej losowo spośród sześciu konkurencji zawodów.

Losowania konkurencji dodatkowej dokona Komisja Sędziowska.

W przypadku równej liczby punktów zgromadzonych przez dwóch lub więcej zawodników kolejność miejsc 4-6 zostanie ustalona ex aequo.

8. Konkurencje:

KWALIFIKACYJNE

- wyciskanie sztangi leżąc 100 kg /min.
- martwy ciąg 140 kg/min (klasyk).

FINAŁOWE

- przysiad ze sztangą 110 kg/min.
- wyciskanie belki 80 kg/min.
- spacer farmera 2 x 80 kg/min. (2x20m)
- spacer Buszmena 180 kg/min. (2x20m)

9. Komisja Sędziowska:

Rafał Klauz, Damian Sieradzki

10. Nagrody:

Organizator przewidział dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale, koszulki okolicznościowe i atrakcyjne pakiety startowe.

Dla zwycięzców:

- 1 miejsce – puchar oraz voucher do sklepu sportowego o wartości 400 zł
- 2 miejsce – puchar oraz voucher do sklepu sportowego o wartości 200 zł
- 3 miejsce – puchar oraz voucher do sklepu sportowego o wartości 100 zł

11. Zapisy i opłaty:

ZAPISY

Obowiązują zapisy wg kolejności zgłoszeń.

Formularz zgłoszeniowy należy pobrać na stronie Organizatora: akwencerwonak.pl.

Formularz zgłoszeniowy należy przesłać drogą elektroniczną na adres: marketing@akwencerwonak.pl.

Zgłoszenia i wpłaty będą przyjmowane do dnia 11 maja 2018 r. do godziny 14:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.

Limit miejsc - 20 uczestników.

O wcześniejszym zakończeniu zapisów, w związku z wyczerpaniem limitu miejsc Organizator poinformuje na swojej stronie internetowej.

OPŁATY

Organizator pobiera wpisowe w wysokości 35 zł od osoby.

Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak

nr rachunku:

78 1020 4027 0000 1702 1444 7512 z dopiskiem „Siłacz Gminy Czerwonak”.

12. Sprawy organizacyjne:

Informacje związane z uczestnictwem w zawodach można uzyskać:

Przemysław Karwański tel. 781 126 474.

13. Postanowienia końcowe:

1. Wszystkie sprawy sporne i nieujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny i organizator.
2. Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach, startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki i kradzieże zaistniałe w czasie trwania imprezy.
4. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem i do jego przestrzegania.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian niniejszego regulaminu.

UWAGA!

Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
„SIŁACZ GMINY CZERWONAK”
26.05.2018 r.**

Imię i nazwisko:	
Data urodzenia:	
Miejsce zamieszkania:	
Adres e-mail:	

- ✓ Zgłoszenie uczestnictwa w imprezie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- ✓ Akceptując regulamin każdy Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję oraz na portalach internetowych a także w celach marketingowych organizatora i sponsorów.

.....
Miejscowość, data

.....
Podpis uczestnika