

REGULAMIN III CZERWONACKA CZOŁÓWKA

1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku.
- Promocja walorów turystycznych gminy Czerwonak i Puszczy Zielonka.
- Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.

2. Organizatorzy

- Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku.
- Stowarzyszenie Biegaczy „Mens Sana in Corpore Sano”.

3. Termin i miejsce zawodów

- TRAPERSKA OSADA, Bolechówko, ul. Lipowa 50, dnia 21.04.2018 r. (sobota),
- Biuro zawodów w dniu biegu 21.04.2018r. w TRAPERSKIEJ OSADZIE, Bolechówko, ul. Lipowa 5
- Start biegu (ze startu wspólnego) o godz. 21⁰⁰.
- Organizator wprowadza limit czasowy przebiegnięcia trasy wynoszący 1 godz.

4. Trasa

- Start i meta oraz trasa zlokalizowane będą w okolicach zbiorników poźwirowych w Owińskach,
- Nawierzchnia – drogi szutrowe, polne i dukty leśne.
- Długość trasy ok. 5km,
- Sugerowany parking dla samochodów osobowych- przy kąpielisku AKWEN TROPICANA w Owińskach, ul. Plażowa

5. Zgłoszenia

- Przyjmowane drogą elektroniczną na stronie www.akwenczerwonak.pl do dnia 05.04.2018r. lub do wyczerpania limitu miejsc.
- Wydawanie numerów startowych w dniu biegu 21.04.2018 r. w TRAPERSKIEJ OSADZIE, Bolechówko, ul. Lipowa 50, w godzinach 19.30-20.30
- Organizator pobiera wpisowe w wysokości:
 - a) osoby, które dokonają opłaty do dnia 20.03.2018 r. włącznie - 35 zł od osoby,
 - b) osoby, które dokonają opłaty po dniu 20.03.2018 r. – 40 zł od osoby

Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 5 kwietnia 2018 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.

- Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora
Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”,
ul. Leśna 6,
62-004 Czerwonak
nr rachunku: 04 1020 4027 0000 1102 1217 4100
z dopiskiem „Czerwonacka Czołówka”,
- na liście startowej znajdują się osoby, które poprawnie wypełniły i wysłały formularz zgłoszenia i dokonały opłaty startowej,
- w przypadku rezygnacji z udziału w biegu, opłata startowa nie będzie zwracana

6. Uczestnictwo

- Bieg ma charakter otwarty.
- Wskazaniem jest posiadanie przez uczestnika orzeczenia o braku przeciwwskazań do udziału w tym biegu.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Bieg odbędzie się po zmierzchu, każdy uczestnik zobowiązany jest zabezpieczyć się we własnym zakresie w lampkę typu „czołówka” bądź latarkę,
- Zawodnicy za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji biegu oraz w publicznych relacjach fotograficznych i telewizyjnych z imprezy. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w stopniu niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysłanie pod wskazany adres email informacji dotyczących imprezy,
- zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. 2016 poz. 922 informujemy że:
- Administratorem danych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN” ul. Leśna 6 62-004 Czerwonak,
- Dane będą przetwarzane wyłącznie zgodnie z określonym celem,
- Dane nie będą udostępniane innym podmiotom,
- Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści danych oraz ich poprawiania,
- Dane podawane są dobrowolnie
- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat (za okazaniem zgody pełnoletniego opiekuna prawnego)
- Maksymalnie w biegu uczestniczy 120 zawodników.

7. Klasyfikacja

- Nagrodzone zostaną trzy najlepsze kobiety oraz trzech najlepszych mężczyzn w klasyfikacji generalnej.

8. Postanowienia końcowe

- Bieg zostanie przeprowadzony bez względu na warunki pogodowe.
- Ze względu na fakt, iż bieg odbywa się po zmierzchu, w warunkach terenowych, zawodnicy zobowiązani są zachować szczególną ostrożność na trasie biegu,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Po zakończeniu biegu organizatorzy przewidzieli posiłek- wspólne ognisko.
- Każdy uczestnik otrzyma medal upamiętniający uczestnictwo w biegu oraz posiłek na mecie. Każdy, kto dokona zgłoszenia i opłaty startowej do 05.04.2018r., otrzyma pamiątkową koszulkę.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
- Koordynator ze strony CRKF AKWEN Izabela Paprzycka tel. 61 6460-149.

U W A G A !

Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków . Wskazaniem jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

