

REGULAMIN
BIEGU KARNAWAŁOWEGO W PARACH

1. Cel imprezy

Celem imprezy jest popularyzacja idei biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku oraz promowanie zdrowego stylu życia.

2. Termin, miejsce imprezy, zgłoszenia

a. **03.02.2017 r. (sobota)** Traperska Osada ul. Lipowa 50, 62-005 Bolechówko

b. **start godz. 12.00**

c. **Biuro Zawodów** w Traperskiej Osadzie, czynne w dniu imprezy w **godz.: 10.00-11.30**

d. Zgłoszenia elektroniczne prowadzone będą **do dnia 19 stycznia 2017 r.**

3. Organizator

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

Stowarzyszenie Biegaczy „ MENS SANA IN CORPORE SANO”

4. Dystans

a. Długość trasy: około 5 km

b. Trasa: wyznaczona wokół zbiorników poźwirowych w Owińskach

c. Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu tj. **do godz. 13.00**

d. Start: ze startu wspólnego

5. Warunki uczestnictwa

a. W biegu mogą brać udział wyłącznie drużyny dwuosobowe (pary)

b. Każda para musi wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz dokonać opłaty startowej wynoszącej 50zł/ para, na konto organizatora:

Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „AKWEN”

ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak

nr rachunku: 04 1020 4027 0000 1102 1217 4100

z dopiskiem „Bieg Karnawałowy w Parach”

Na liście startowej znajdą się pary, które wypełniły formularz zgłoszeniowy i dokonały opłaty startowej.

c. W biegu mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat.

d. Zawodnik musi złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.

e. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.

f. Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 120 zawodników/ 60 par

g. Parę tworzą dwie osoby, bez względu na płeć.

h. Zawodnicy startują w parach, związani ze sobą za pomocą 1 metrowych wstążek, przywiązanych do nadgarstka, zapewnionych przez organizatora.

6. Klasyfikacja i nagrody

a. Trzy najlepsze pary otrzymają nagrody niespodzianki.

b. Najlepiej przebrana para otrzyma nagrodę niespodziankę.

c. Trzy wylosowane pary otrzymają nagrody niespodzianki.

d. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

e. Bieg ma charakter zabawowy. Organizator nie zapewnia pomiaru czasu, zostanie natomiast ustalona kolejność ukończenia biegu przez poszczególne pary.

7. Świadczenia organizatora

- a. Trasa biegu będzie oznakowana i zabezpieczona.
- b. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania imprezy.
- c. Organizator zapewnia depozyt.
- d. Organizator zapewnia wstążki dla par.
- e. Organizator zapewnia ciepły posiłek (kiełbasę z ogniska) i herbatę dla wszystkich uczestników po zakończeniu biegu.

8. Uwagi końcowe

- a. Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- b. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- c. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- d. Całość imprezy będzie rejestrowana i dokumentowana fotograficznie i/lub filmowo. Biorąc udział w wydarzeniu akceptują Państwo powyższy regulamin wyrażając jednocześnie zgodę na wykorzystanie Waszego wizerunku w publikacjach informacyjnych i reklamowych organizatorów oraz sponsorów.
- e. Na podstawie art. 23 ust. 1 pkt ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. 2016r, poz. 922) wyrażam zgodę na przetwarzanie podanych danych osobowych w celu startu w Biegu Walentynkowym w Parach. Jednocześnie zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. 2016 poz. 922) przyjmuję do wiadomości, że:
 - Administratorem danych jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „Akwen” ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak,
 - Dane będą przetwarzane wyłącznie zgodnie z określonym celem,
 - Dane nie będą udostępniane innym podmiotom,
 - Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych oraz ich poprawiania,
 - Dane podaję dobrowolnie.
- f. Zawodnicy podpisując znajomość niniejszego regulaminu, oświadczają, że ich stan zdrowia pozwala na udział w biegu oraz, że startują na własną odpowiedzialność.
- g. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej przed startem.

9. Informacje, zapisy

a. Informacji dotyczących biegu ze strony organizatora udziela:

Izabela Paprzycka

mail: i.paprzycka@akwenczerwonak.pl

tel. 61 6460 149

b. Link do zapisów elektronicznych znajduje się na stronie organizatora:

www.akwenczerwonak.pl

U W A G A !

Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza

uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków . Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.