

## REGULAMIN

### **VI Biegu Niepodległości**

**11 listopada 2017 r.**

#### **I. CEL IMPREZY:**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
2. Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców Gminy Czerwonak.
3. Uświetnienie 99 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

#### **II. ORGANIZATORZY:**

Wójt Gminy Czerwonak, CRKF AKWEN w Czerwonaku

#### **III. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE BIEGÓW:**

W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące biegi :

1. Dystans 200 metrów  
Dziewczęta, Chłopcy 6 lat i młodsi (rocznik – 2011 i młodsi)
2. Dystans 400 metrów  
Dziewczęta, Chłopcy 7-9 lat (rocznik 2010-2008)
3. Dystans 800 metrów  
Dziewczęta, Chłopcy 10-12 lat (rocznik 2007-2005)
4. Dystans 1200 metrów  
Dziewczęta, Chłopcy 13-15 lat (rocznik 2002-2004)
5. Bieg na 5km – dystans 5000 metrów  
Kategoria OPEN - powyżej 16 lat (rocznik 2001 i starsi)
5. Bieg główny- dystans 10000 metrów  
Kategoria OPEN - powyżej 16 lat (rocznik 2001 i starsi)

#### **IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:**

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi 11.11.2017 r. o godz. 12:00.
2. Centrum zawodów usytuowane będzie przy ul. Św. Wojciecha w Czerwonaku na terenie obiektu „ORLIK 2012”.
3. Trasy przełajowe wyznaczone są w pobliżu centrum zawodów.

#### **V. ZAPISY:**

2. Zamknięcie zapisów: 06.11.2017r., godzina 14:00  
(lub do wyczerpania limitu miejsc)
3. Forma zapisów:
  - a) zapisy elektroniczne- strona internetowa [www.akwenczerwonak.pl](http://www.akwenczerwonak.pl)
4. Limit zawodników
  - a) organizator ustala limit wszystkich zawodników (dzieci, młodzieży i dorosłych) na 250 osób.
5. Odbiór numerów startowych:  
w dniu 10.11.2017r. (piątek) w budynku Hali Sportowej w Czerwonaku,  
ul. Leśna 6, w godzinach: 10.00 – 18.00  
lub w dniu Biegu 11.11.2017r., przed startem biegów, w miejscu: kompleks „Orlik 2012” w Czerwonaku, ul. Św. Wojciecha, w godzinach 10.30 – 11.30

#### **VI. WPISOWE I NAGRODY:**

1. Udział w biegach jest bezpłatny, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
2. Każdy, kto ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
3. Najlepsi (kobiety i mężczyźni) w kategorii OPEN w Biegu na 5000m oraz w Biegu Głównym otrzymają statuetki.

#### **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni nie posiadający przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.
2. Do Biegu dopuszczone zostaną osoby, które swoim podpisem potwierdzą akceptację Regulaminu Biegu oraz zdolność do udziału w biegu.
3. W Biegu mogą brać udział osoby zapisane zgodnie z punktem V niniejszego regulaminu.

#### **VIII. INNE:**

1. Wszyscy ubezpieczają się we własnym zakresie
2. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy.
3. Odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez uczestnika zawodów ponosi wykonawca szkody.
4. Organizator nie odpowiada za szkody wyrządzone przez i wobec uczestników zawodów.
5. Osoby niepełnoletnie startują i uczestniczą w Biegu za zgodą rodziców (lub prawnych opiekunów).
6. Udział w Biegu jest dobrowolny. W Biegu uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasach Biegu i w razie wypadku nie będą dochodzić oni odszkodowania od organizatorów.
7. Akceptując regulamin, wyrażam zgodę na wykorzystanie moich danych osobowych oraz wizerunku/ w przypadku osób niepełnoletnich- rodzic/ opiekun prawny wyraża zgodę w imieniu dziecka (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady z moją osobą) przez media i organizatorów (do celów związanych z organizacją biegu oraz relacjami fotograficznymi i telewizyjnymi z biegu).

## **PROGRAM**

### **VI Biegu Niepodległości**

**11 listopada 2017r.**

1. Godz. 10:30 – 11.30- biuro zawodów, rejestracja uczestników
2. Godz. 11.45 – wspólna rozgrzewka
3. Godz. 12:00 – oficjalne rozpoczęcie zawodów
4. Godz. 12:10- Bieg nr 1

Dziewczęta, Chłopcy 6 lat i młodsi	200m	rocznik 2011 i młodsi
------------------------------------	------	-----------------------
5. Godz. 12:30- Bieg nr 2

Dziewczęta, Chłopcy 7-9 lat	400m	rocznik 2010-2008
-----------------------------	------	-------------------
6. Godz. 12:50- Bieg nr 3

Dziewczęta, Chłopcy 10-12 lat	800m	rocznik 2007-2005
-------------------------------	------	-------------------
7. Godz. 13:15- Bieg nr 4

Dziewczęta, Chłopcy 13-15 lat	1200m	rocznik 2002-2004
-------------------------------	-------	-------------------
8. Godz. 13:30- Bieg na 5000m i Bieg Główny

Kategoria OPEN, powyżej 16 lat	5000m	rocznik 2001 i starsi
Kategoria OPEN, powyżej 16 lat	10000m	rocznik 2001 i starsi
9. Ok godz. 15:00 – Wręczenie nagród i oficjalne zakończenie zawodów.